

#43

Explorando Nuevas Opciones En El Manejo Del Fenómeno De Aumento. Resultados De Práctica Clínica Con Aripiprazol.

Trastornos del Movimiento y Parasomnia

Celia Garcia-Malo , Raquel Martín García, Sara Boi

Centro Integral de Sueño y Neurociencias CISNe, Madrid, España

Introducción

El fenómeno de aumento es un empeoramiento iatrogénico del síndrome de piernas inquietas (SPI) relacionado con los agonistas dopaminérgicos (AD), asociado a hipersensibilización dopaminérgica. Aunque las guías recomiendan suspender los AD, esta retirada suele empeorar el SPI. Aripiprazol, antipsicótico de tercera generación con acción dopaminérgica dual, podría facilitar esta transición.

Objetivos

Evaluar la eficacia y seguridad de aripiprazol a dosis bajas en SPI grave con fenómeno de aumento, así como su impacto en el sueño y su papel en la retirada de AD.

Material y Método

Estudio observacional longitudinal en práctica clínica real en adultos con SPI grave y fenómeno de aumento. Se inició aripiprazol 5 mg por la mañana y se retiraron los AD. La eficacia se evaluó mediante la Escala de severidad de SPI (IRLS), la Impresión Clínica Global (ICG) y los cambios subjetivos en tiempo total y calidad del sueño. Se registraron efectos adversos y modificaciones en tratamientos sintomáticos.

Resultados y conclusiones

Se analizaron 18 pacientes (edad $62,8 \pm 9,4$ años; 44,4% mujeres). La dosis equivalente de levodopa fue de $64,66 \pm 55,71$ mg. El seguimiento fue de $76 \pm 68,89$ días. El 100% de pacientes suspendieron AD. La puntuación IRLS disminuyó de $32,06 \pm 3,72$ a $2,94 \pm 5,46$ ($p < 0,0001$) y ICG de $6,89 \pm 1,75$ a $1,78 \pm 1,31$ ($p < 0,0001$). El tiempo total de sueño aumentó en $2,18 \pm 1,31$ horas y la calidad de $3,4 \pm 1,35$ a $7,03 \pm 1,23$ puntos ($p < 0,0001$). Todos los efectos adversos fueron leves y transitorios: acatisia (16,7%), fatiga (11,1%), somnolencia (5,6%) y apatía (5,6%). Ningún paciente requirió suspender el tratamiento. Aripiprazol a dosis bajas permitió la retirada completa de AD. El aripiprazol es un antipsicótico dual con efecto modulador sobre la transmisión dopaminérgica. En condiciones de fenómeno de aumento, podría ser una alternativa útil y segura para lograr eliminar los DA, logrando gran mejoría clínica.