

#79

Alteraciones objetivas del sueño en el autismo: análisis avanzado mediante polisomnografía y correlación con la clínica diurna.

Trastornos Circadianos e Insomnio

Raidili Crisitina Mateo Montero ^{1,2}, Adriana Gómez Domínguez ³, Alba Díaz Cid ⁴, Francisco González De La Rosa ¹, Miguel Ángel Hernández Latorre ¹, Catalina Villa ¹, Estela Lladó ^{1,2}

1. HM Nens, Barcelona, España
2. Neurotoc, Barcelona, España
3. Hospital Infanta Elena, Madrid, España
4. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy, España

Introducción

Los niños con TEA, comúnmente experimentan trastornos de sueño (entre el 50% y el 83%), siendo los más frecuentes el y los trastornos del ritmo circadiano.

Objetivos

El objetivo de este trabajo es el estudio de las características polisomnográficas (PSG) de niños con diversos grados de TEA.

Material y Método

Se presenta un estudio retrospectivo observacional en una muestra de 130 niños con diagnóstico TEA y se les realizó PSG. En este estudio, se valoran los parámetros de la PSG: macro y micro arquitectura del sueño, fragmentación de sueño, eficiencia de sueño, índice de arousal, el índice de movimiento, y vigilia intrasueño (WASO) y la Historia clínica.

Los criterios de exclusión son: alteraciones epileptiformes en el EEG y duración del estudio menor de 6 horas.

Resultados y conclusiones

Los pacientes fueron un 79% varones y 21% mujeres, con un rango de edad de 3-15 años. En todas las PSG se registró un sueño ineficiente, presentando un 98% de los pacientes una macro-arquitectura alterada, destacando una disminución de sueño REM. Además, el sueño estaba fragmentado en el 95% de los pacientes asociada a los se registraron abundante movimientos que en 70 % cumplieron el criterio de síndrome de sueño inquieto teniendo relación con el grado de autismo. Los pacientes con TEA van a presentar una alta tasa de trastornos de sueño, siendo el sueño fragmentado el que ocasiona mayor problema por su difícil manejo, condicionando la vida de pacientes y familiares. La disminución del sueño REM, muy frecuente en estos pacientes, podría ser un biomarcador a correlacionar con la severidad del TEA y la funcionalidad diurna.

Por ello, puede ser de utilidad el identificar y caracterizar los problemas de sueño en estos pacientes para desarrollar mejores intervenciones para mejorar el sueño con el consecuente mejor funcionamiento durante el día.

#79

Alteraciones objetivas del sueño en el autismo: análisis avanzado mediante polisomnografía y correlación con la clínica diurna.

Trastornos Circadianos e Insomnio

Raidili Crisitina Mateo Montero^{1,2}, Adriana Gómez Domínguez³, Alba Díaz Cid⁴, Francisco González De La Rosa¹, Miguel Ángel Hernández Latorre¹, Catalina Villa¹, Estela Lladó^{1,2}

1. HM Nens, Barcelona, España
2. Neurotoc, Barcelona, España
3. Hospital Infanta Elena, Madrid, España
4. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy, España

Introducción

Los niños con TEA, comúnmente experimentan trastornos de sueño (entre el 50% y el 83%), siendo los más frecuentes el y los trastornos del ritmo circadiano.

Objetivos

El objetivo de este trabajo es el estudio de las características polisomnográficas (PSG) de niños con diversos grados de TEA.

Material y Método

Se presenta un estudio retrospectivo observacional en una muestra de 130 niños con diagnóstico TEA y se les realizó PSG. En este estudio, se valoran los parámetros de la PSG: macro y micro arquitectura del sueño, fragmentación de sueño, eficiencia de sueño, índice de arousal, el índice de movimiento, y vigilia intrasueño (WASO) y la Historia clínica.

Los criterios de exclusión son: alteraciones epileptiformes en el EEG y duración del estudio menor de 6 horas.

Resultados y conclusiones

Los pacientes fueron un 79% varones y 21% mujeres, con un rango de edad de 3-15 años. En todas las PSG se registró un sueño ineficiente, presentando un 98% de los pacientes una macro-arquitectura alterada, destacando una disminución de sueño REM. Además, el sueño estaba fragmentado en el 95% de los pacientes asociada a los se registraron abundante movimientos que en 70 % cumplieron el criterio de síndrome de sueño inquieto teniendo relación con el grado de autismo. Los pacientes con TEA van a presentar una alta tasa de trastornos de sueño, siendo el sueño fragmentado el que ocasiona mayor problema por su difícil manejo, condicionando la vida de pacientes y familiares. La disminución del sueño REM, muy frecuente en estos pacientes, podría ser un biomarcador a correlacionar con la severidad del TEA y la funcionalidad diurna.

Por ello, puede ser de utilidad el identificar y caracterizar los problemas de sueño en estos pacientes para desarrollar mejores intervenciones para mejorar el sueño con el consecuente mejor funcionamiento durante el día.