

#47

Utilidad De La Actigrafía Como Herramienta Diagnóstica Complementaria En Pacientes Con Sospecha De Hipersomnia De Origen Central

Hipersomnia

Camila Vaca Tello, Miguel Pintor Zamora, Erika Herráez Sanchez, Yolanda Bracamonte López

Hospital Rey Juan Carlos, Madrid, España

Introducción

Las hipersomnias de origen central cursan con somnolencia diurna excesiva no explicada por un trastorno primario durante el sueño. La actigrafía aporta información de manera longitudinal sobre el ritmo sueño-vigilia, que complementa a la polisomnografía con test de latencias múltiples de sueño (PSG-TLMS), si bien su papel en el diagnóstico de estas entidades aún no está definido.

Objetivos

Identificar parámetros actigráficos en pacientes con sospecha de hipersomnia central que puedan influir en el diagnóstico.

Material y Método

Estudio observacional retrospectivo con 22 pacientes adultos evaluados en 2025 en el Hospital Rey Juan Carlos con sospecha de hipersomnia central que disponían de PSG-TLMS y actigrafía durante los 14 días previos. Se analizaron variables demográficas; diagnóstico inicial y final; y parámetros actigráficos relacionados con: sueño, actividad, temperatura periférica y luz. Las variables polisomnográficas incluyeron tiempos y latencias de sueño y al sueño REM, eficiencia y despertares. También se recogió somnolencia mediante la escala de Epworth.

Resultados y conclusiones

Se observó una discrepancia media de 66 minutos entre el tiempo de sueño registrado en la agenda y en la actigrafía, con un máximo de 170 minutos. Estos hallazgos permitieron modificar el diagnóstico en 5 pacientes. Las variables actigráficas de temperatura, luz y actividad no mostraron diferencias significativas en relación a los diferentes grupos diagnósticos realizando un análisis mediante ANOVA, ni sobre la latencia de sueño o el sueño REM en los análisis de regresión lineal múltiple, aunque la potencia estadística fue baja.

La actigrafía es una herramienta que nos permite registrar el patrón de sueño de los pacientes con sospecha de hipersomnia central, aportando información adicional sobre el sueño los días previos a la PSG-TLMS. La combinación de ambas pruebas ofrece una mayor precisión para el diagnóstico de las hipersomnias. Estudios con una potencia estadística mayor podrían ofrecer parámetros adicionales que permitirían reformular el diagnóstico mediante actigrafía.