

#48

Síndrome De La Bella Durmiente: A Propósito De Un Caso

Hipersomnia

Valeria Gallo , Thatiana Meza , Nicole Fontana , Paula Ortega , Liliana Gonzalez , Irene Cano Pumarega, Aldara Garcia , Laura Pozuelo , Maria Parra , Maria Chinchilla , Marta San Millan , Eva Mañas , Antonio Pedrera Mazarro

Hospital Ramon y Cajal, Madrid, España

Introducción

El síndrome de Kleine-Levin (KLS) es un trastorno neurológico raro caracterizado por episodios recurrentes de hipersomnia, alteraciones conductuales y cognitivas. Su variante asociada al ciclo menstrual esta descrita en 33 casos a nivel mundial. Describimos el caso de una adolescente con un patrón cíclico de hipersomnia en relación a su ciclo menstrual.

Objetivos

Describir características clínicas, estudios complementarios y respuesta terapéutica en una paciente con KLS menstrual.

Material y Método

Revisión de evolución clínica del caso y de la literatura científica publicada al respecto.

Resultados y conclusiones

Mujer de 15 años, con episodios recurrentes de hipersomnia, sensación de despersonalización, cambios en la expresión facial, en la conducta alimentaria e irritabilidad al ser despertada, que se inician dos días antes de la menstruación y finalizaban con el cese del sangrado. Entre episodios la paciente permanece asintomática. La valoración psiquiátrica y la analítica hormonal fueron normales. El electroencefalograma y una polisomnografía de 24h realizados durante los episodios no mostraron anomalías en la actividad EEG, pero sí se evidenció un tiempo total de sueño aumentado, con un sueño fragmentado, con un patrón circadiano alterado, sin evidencia de otras anomalías. El PET-TC [18F]FDG evidenció hipometabolismo temporal mesial severo, cortical posterior y talámico bilateral, con captación conservada en ganglios basales, precúneo y cíngulo. Los episodios ocurrieron con una periodicidad mensual pese medicación anovulatoria, y antidepressiva (sertralina). El metilfenidato mostró respuesta parcial. Consideramos tratamiento con Litio, pero tras un evento estresante reciente, no ha presentado nuevos episodios los últimos dos meses.

El KLS asociado a menstruación es una entidad clínica excepcional de la que se dispone evidencia científica limitada y heterogénea. Es necesario estandarizar el estudio, seguimiento, e intervenciones terapéuticas de estos pacientes que nos permitan la creación de futuras guías clínicas.