

## #36

### **DISE-CPAP Una Herramienta Funcional Y Topográfica Para Caracterizar La Intolerancia A CPAP En La Apnea Del Sueño.**

Trastornos Respiratorios

**Marta Morato Galán**<sup>1</sup>, Marta Alcaraz Fuentes<sup>2</sup>, Carlos O'connor Reina<sup>3</sup>, Eduardo Javier Correa<sup>3</sup>, Patricia Fernandez San Juan<sup>4</sup>, Guillermo Plaza Mayor<sup>4</sup>

1. Hospital Universitario Quironsalud Madrid, Madrid, España
2. Hospital Universitario Sanitas La Moraleja, Madrid, España
3. Hospital Quironsalud Marbella, Malaga, España
4. Hospital Universitario La Zarzuela, Madrid, España

#### **Introducción**

La intolerancia a la CPAP se cifra entre un 60-40% entre los pacientes con apnea del sueño (AOS). En este contexto, es necesario buscar alternativas terapéuticas para estos pacientes, que combinen el diagnóstico de la causa de intolerancia y permitan proponer tratamientos individualizados.

#### **Objetivos**

Destacar el papel de la endoscopia del sueño inducido combinada con presión positiva (DISE-CPAP) como herramienta diagnóstica para comprender la topografía real de la obstrucción y las causas funcionales de intolerancia al tratamiento con CPAP en pacientes con AOS.

#### **Material y Método**

Se describe la integración de CPAP durante la DISE para observar en tiempo real la respuesta de cada segmento de la vía aérea a la presión positiva y describimos nuestra experiencia en el campo. Este enfoque permite identificar la localización y el patrón de colapso, así como estimar la pharyngeal opening pressure (PhoP) como indicador de colapsabilidad. La técnica se analiza como complemento a la titulación convencional y como apoyo para la toma de decisiones terapéuticas personalizadas.

#### **Resultados y conclusiones**

DISE-CPAP permite diferenciar obstrucciones que responden adecuadamente a la presión positiva —como los colapsos velofaríngeos y orofaríngeos— de aquellos segmentos cuyo comportamiento bajo CPAP explica la intolerancia clínica, especialmente a nivel hipofaríngeo. La identificación directa de estos patrones proporciona una comprensión más precisa de los fracasos terapéuticos, facilita la selección de la terapia más adecuada y evita tratamientos innecesarios o ineficaces.

**Conclusión:** La incorporación de CPAP durante la DISE ofrece una visión funcional de la vía aérea que supera la evaluación estática o exclusivamente anatómica. DISE-CPAP emerge como una herramienta valiosa para entender la intolerancia a la CPAP, optimizar las estrategias terapéuticas de forma individualizada y avanzar hacia un manejo verdaderamente multidisciplinar y personalizado de la AOS.