

Caracterización Del Sueño En El Proyecto METASLEEP: Resultados Preliminares De La Cohorte De Vitoria-Gasteiz

Trastornos Respiratorios

Leyre Luengo Vilumbrales¹, Almudena Fernández Vicente¹, Jorge Ullate Mora¹, Mercedes Hernández Hernández¹, Yoscar Martínez Moreno¹, Anais Cruz Nuñez², Jesus Maria Iturralde Iriso³, Margarita Pinel Monge⁴, Saioa Escamilla Guinea⁵, Ferran Barbé Illa⁶, Maria Comas Soberats^{1,7}, Carlos Egea Santaolalla¹

1. Bioaraba Health Research Institute, Vitoria-Gasteiz, España
2. Centro de Salud Sansomendia, Vitoria-Gasteiz, España
3. Centro de Salud Aranbizkarra, Vitoria-Gasteiz, España
4. Centro de Salud Lakuabizkarra, Vitoria-Gasteiz, España
5. Centro de Salud La Habana-Cuba, Vitoria-Gasteiz, España
6. El Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), Lleida, España
7. Ikerbasque Basque Foundation for Science, Bilbao, España
8. Basque Foundation for Science

Introducción

METASLEEP es un estudio multicéntrico coordinado por IRBLleida-HUAV. Integra el abordaje de la hipertensión arterial y los trastornos del sueño en pacientes derivados desde Atención Primaria por hipertensión nocturna y/o patrón non-dipper. El proyecto se desarrolla en la Unidad Funcional de Sueño del Hospital Universitario Araba.

Objetivos

El objetivo es identificar biomarcadores que mejoren el manejo de la AOS en pacientes hipertensos.

Material y Método

Se recogieron datos clínicos, antropometría, analítica básica, cuestionarios de sueño y calidad de vida y se realizó un estudio de sueño con poligrafía respiratoria domiciliaria (Alice Nightone) y monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA).

Resultados y conclusiones

A 19 de noviembre de 2025 se habían incluido 57 pacientes, 39 hombres (68,4 %), con edad media de $63,4 \pm 9,9$ años. El IMC medio fue de $22,0 \pm 5,1$ kg/m². La puntuación media del ISI fue de $8,3 \pm 5,1$, con un 14,6 % de participantes con insomnio clínico ($ISI \geq 15$). La escala de Epworth mostró una media de $7,6 \pm 4,5$, con un 35,4 % de participantes con somnolencia diurna relevante (≥ 10). El SATED medio fue de $8,7 \pm 2,5$. En la poligrafía se detectó que el 96 % de los pacientes tenía un IAH ≥ 5 y aproximadamente el 60 % se situaba en el rango moderado o grave (IAH ≥ 15). El 50,9 % presentaba IAH ≥ 15 , compatible con indicación de tratamiento con CPAP.

En la cohorte METASLEEP de Vitoria-Gasteiz, la AOS es muy frecuente, con más de un tercio de pacientes en el rango moderado-grave, a menudo con síntomas de insomnio leves en promedio y somnolencia diurna relevante en una proporción importante. Estos resultados apoyan la viabilidad del modelo METASLEEP y subrayan la importancia de incorporar de forma sistemática la evaluación del sueño al manejo de pacientes hipertensos con hipertensión nocturna y/o patrón non-dipper.

