

#41

IMPACTO DE LOS DORAs (ANTAGONISTAS DUALES DE LOS RECEPTORES DE OREXINAS) SOBRE LA ARQUITECTURA DEL SUEÑO: ANÁLISIS POLISOMNOGRÁFICO.

Trastornos Circadianos e Insomnio

Estefanía Alonso Sánchez¹, Adriana Gómez Domínguez¹, Raidili Cristina Mateo Montero², Alba Díaz Cid³, Blanca Patricia Díaz Montoya¹

1. Hospital Infanta Elena, Madrid, España
2. HM Nens. Neurotoç, Barcelona, España
3. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy, España

Introducción

Los fármacos antagonistas duales de los receptores de las orexinas (DORA), bloquean reversiblemente la función de estos péptidos endógenos en los receptores OX-1 y OX-2, reduciendo la activación de la vigilia. Este mecanismo permite reducir la latencia del sueño (LPS) y la vigilia intrasueño (WASO), aumentando el tiempo total del sueño (TTS).

Objetivos

El objetivo de este trabajo es valorar los cambios que produce el Daridorexant (único DORA comercializado en España) sobre la arquitectura y la continuidad del sueño mediante análisis polisomnográfico (PSG).

Material y Método

Se presenta una serie de casos, de pacientes diagnosticados con insomnio crónico. Se realizó una PSG basal y un segundo control PSG post-tratamiento con Daridorexant. Los parámetros valorados fueron: TTS, LPS, WASO, eficiencia del sueño y porcentajes de las fases de sueño (NREM y REM).

Resultados y conclusiones

Los resultados de las comparaciones PSG pre y post-tratamiento con Daridorexant mostraron una mejora significativa en las variables de continuidad del sueño. El TTS se incrementó de 276.5 minutos a 414.25 minutos (post-tratamiento); la LPS se redujo desde 21.55 minutos a 16.35 minutos; y el WASO se redujo pasando de 187.5 minutos a 68.75 minutos. La arquitectura del sueño muestra modificación en las proporciones de las fases, siendo lo más destacable una reducción del sueño superficial del 45,6% al 36,9%; y un incremento dle sueño REM de 5,45% al 26,5%

Los DORAs promueven una mejora marcada en la continuidad y eficiencia del sueño, incrementando el TTS y reduciendo el WASO. Además, el análisis PSG revela una modificación significativa de las fases del sueño, caracterizada por una normalización (aumento) del sueño REM, que se encontraba patológicamente suprimido en el estado basal. Estos hallazgos sugieren que el Daridorexant no solo prolonga el sueño, sino que reorganiza la macro-arquitectura del sueño, promoviendo un patrón más funcional y potencialmente reparador.

#41

IMPACTO DE LOS DORAs (ANTAGONISTAS DUALES DE LOS RECEPTORES DE OREXINAS) SOBRE LA ARQUITECTURA DEL SUEÑO: ANÁLISIS POLISOMNOGRÁFICO.

Trastornos Circadianos e Insomnio

Estefanía Alonso Sánchez¹, Adriana Gómez Domínguez¹, Raidili Cristina Mateo Montero², Alba Díaz Cid³, Blanca Patricia Díaz Montoya¹

1. Hospital Infanta Elena, Madrid, España
2. HM Nens. Neuroto, Barcelona, España
3. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy, España

Introducción

Los fármacos antagonistas duales de los receptores de las orexinas (DORA), bloquean reversiblemente la función de estos péptidos endógenos en los receptores OX-1 y OX-2, reduciendo la activación de la vigilia. Este mecanismo permite reducir la latencia del sueño (LPS) y la vigilia intrasueño (WASO), aumentando el tiempo total del sueño (TTS).

Objetivos

El objetivo de este trabajo es valorar los cambios que produce el Daridorexant (único DORA comercializado en España) sobre la arquitectura y la continuidad del sueño mediante análisis polisomnográfico (PSG).

Material y Método

Se presenta una serie de casos, de pacientes diagnosticados con insomnio crónico. Se realizó una PSG basal y un segundo control PSG post-tratamiento con Daridorexant. Los parámetros valorados fueron: TTS, LPS, WASO, eficiencia del sueño y porcentajes de las fases de sueño (NREM y REM).

Resultados y conclusiones

Los resultados de las comparaciones PSG pre y post-tratamiento con Daridorexant mostraron una mejora significativa en las variables de continuidad del sueño. El TTS se incrementó de 276.5 minutos a 414.25 minutos (post-tratamiento); la LPS se redujo desde 21.55 minutos a 16.35 minutos; y el WASO se redujo pasando de 187.5 minutos a 68.75 minutos. La arquitectura del sueño muestra modificación en las proporciones de las fases, siendo lo más destacable una reducción del sueño superficial del 45,6% al 36,9%; y un incremento del sueño REM de 5,45% al 26,5%

Los DORAs promueven una mejora marcada en la continuidad y eficiencia del sueño, incrementando el TTS y reduciendo el WASO. Además, el análisis PSG revela una modificación significativa de las fases del sueño, caracterizada por una normalización (aumento) del sueño REM, que se encontraba patológicamente suprimido en el estado basal. Estos hallazgos sugieren que el Daridorexant no solo prolonga el sueño, sino que reorganiza la macro-arquitectura del sueño, promoviendo un patrón más funcional y potencialmente reparador.