

#61

Insomnio Crónico, Datos Polisomnográficos Pre Y Post Tratamiento Con Daridorexant.

Trastornos Circadianos e Insomnio

Lucia Carranza Amores¹, Carmen Gutiérrez Muñoz²

1. IENSA, Sevilla, España
2. Quiron Córdoba, Córdoba, España

Introducción

El insomnio crónico se asocia a dificultad para iniciar el sueño, despertares frecuentes y una percepción mantenida de sueño no reparador. Daridorexant, antagonista dual de los receptores de orexina, puede mejorar la continuidad del sueño sin alterar su arquitectura fisiológica con una mejor percepción de descanso por parte del paciente.

Objetivos

Describir la evolución polisomnográfica y clínica de pacientes con insomnio crónico tratados con daridorexant en práctica real, valorando continuidad, arquitectura y percepción subjetiva del sueño.

Material y Método

Serie de casos con polisomnografía basal y tras varios meses de tratamiento con daridorexant, junto con la evolución del Índice de Severidad de Insomnio (ISI).

Resultados y conclusiones

Los pacientes presentaban inicialmente insomnio moderado-grave. Durante el tratamiento se observó una reducción clara del ISI, con paso a rangos leves. La latencia al sueño se acortó de forma consistente, mientras que la latencia REM se mantuvo dentro de la normalidad. En varios registros se objetivó una disminución del tiempo despierto tras el inicio del sueño y un aumento de la eficiencia, especialmente en las PSG realizadas en condiciones estables. La arquitectura global del sueño se mantuvo conservada, sin reducción significativa de N3 ni REM. No se observó empeoramiento respiratorio y los movimientos periódicos de las piernas se mantuvieron en niveles bajos. Algunas noches aisladas mostraron más fragmentación, pero no coincidían con la mejoría clínica referida por los pacientes.

En esta serie de práctica clínica, daridorexant mejoró de forma marcada los síntomas de insomnio y acortó la latencia al sueño, manteniendo una arquitectura estable y sin efectos negativos sobre la respiración. Estos resultados apoyan su utilidad en insomnio crónico y justifican la incorporación de más pacientes en el análisis continuo.