

#64

“Éxito De Tratamiento Con Daridorexant En Insomnio Crónico Refractario: Serie De 11 Casos En Un Centro Hospitalario.”

Trastornos Circadianos e Insomnio

Antonio Jesús Nieto Jiménez¹, Jesús David Jaramillo Álvarez², Rudy Jemina Chamorro Portilla¹, María Isabel Navarrete Páez¹, M^a Teresa Ortega León¹, Alberto Galdón Castillo¹, M^a Carmen Iznaola Muñoz¹

1. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España
2. Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España

Introducción

El insomnio crónico refractario constituye un reto terapéutico frecuente en las Unidades del Sueño, especialmente en pacientes que no responden a hipnóticos convencionales. Daridorexant, antagonista dual del receptor de orexina, ha ampliado las opciones disponibles, aunque la evidencia en práctica clínica real sigue siendo limitada.

Objetivos

Describir las características sociodemográficas y clínicas de un grupo de pacientes respondedores a tratamiento con Daridorexant a través de los datos recogidos en las sucesivas visitas programadas.

Material y Método

De un total de 23 pacientes en tratamiento con Daridorexant por insomnio crónico refractario, se seleccionaron 11 que resultaron respondedores a la terapia. Todos presentaban fracaso terapéutico previo con hipnóticos convencionales y mantuvieron una adherencia superior a tres meses. Se recogieron datos clínicos, evolución subjetiva y cambios en la arquitectura percibida del sueño.

Resultados y conclusiones

Resultados: Los pacientes refirieron una mejoría subjetiva en la continuidad y calidad global del sueño en grado variable, cerca de la mitad en grado muy notable, con reducción del impacto diurno. Las agendas disponibles reflejaron una tendencia a la estabilización del patrón nocturno y una disminución de la fragmentación en aquellos con despertares frecuentes. La respuesta fue sostenida durante el periodo de tratamiento y la tolerancia globalmente adecuada, sin efectos adversos limitantes.

Conclusiones: En esta serie de práctica clínica real, la cohorte presentó un perfil predominante de mujer alrededor de los 60 años, con un tiempo de evolución medio de insomnio de 15 años. Daridorexant mostró una efectividad apreciable en pacientes con insomnio crónico refractario, con beneficios sostenidos tras varios meses de adherencia. Estos resultados refuerzan su utilidad en escenarios complejos y abren la posibilidad de identificar perfiles de mejor respuesta en futuras evaluaciones.