

#13

El Trabajo Por Turnos De Los Profesionales De Enfermería Y Su Relación Con Los Determinantes Interconectados De La Salud

Cognición y sueño

José Ángel Rubiño Díaz^{1,2,3}, Saúl Ferrández Sempere¹, Francesca Cañellas Dols^{1,2,3}, Antoni Gamundí Gamundí^{1,2}, Mourdad Akaârir El Ghourri^{1,2}, María Cristina Nicolau Llobera^{1,2}

1. Universitat de les Illes Balears, Palma De Mallorca, España
2. Instituto de Investigación de las Islas Baleares (IdISBa), Palma de Mallorca, España
3. Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Palma de Mallorca, España

Introducción

Los profesionales de enfermería cumplen con sus obligaciones asistenciales en un sistema sanitario de 24 horas. Esto implica que los hospitales tengan diferentes turnos.

Objetivos

Evaluar la calidad del sueño y su relación con variables de salud interrelacionadas en los turnos de día, noche y rotatorio.

Material y Método

Estudio observacional descriptivo transversal. Participaron 247 profesionales de enfermería, 85,8 % mujeres, edades entre 21 y 65 años, del Hospital Universitario Son Espases (HUSE, Islas Baleares, España). Tras la aprobación por el Comité de Ética de las Islas Baleares (CEIm-IB), se envió un correo electrónico corporativo con un enlace a un formulario en línea: el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh (PSQI), y los cuestionarios de Cronotipo (MCTQ) para determinar el cronotipo, Estrés Percibido (PSS-14), Salud General (GHQ-12), Fallos de Memoria (MFE-30) y Calidad de Vida (WHOQOL-BREF).

Resultados y conclusiones

Los profesionales de enfermería tenían una mala calidad del sueño (puntuación > 5), mayor proporción de cronotipo indefinido (60%), niveles moderados de estrés percibido (26 puntos), una peor salud mental general (14 puntos) y más quejas de memoria (60 puntos), pero una percepción favorable de su calidad de vida (90 puntos), sin diferencias estadísticamente significativas. Las mujeres en turnos rotatorios mostraron diferencias significativas, con mayor número de quejas de memoria que los hombres. Los profesionales mayores de 50 años, que trabajaban de noche, mostraron una salud mental general significativamente peor y quejas de memoria graves. Conclusión: Los profesionales de enfermería presentan una predominancia de cronotipo indefinido. Además, se observó una mala calidad del sueño, niveles elevados de estrés, signos de trastornos emocionales y quejas de memoria moderadas, particularmente en turnos de noche y rotatorios, aunque sin afectar significativamente la calidad de vida percibida. Estos hallazgos respaldan la necesidad de implementar estrategias para el bienestar de los profesionales y mejorar la salud del sueño.