

#20

Estudio Observacional Descriptivo Sobre El Riesgo Suicida En Los Pacientes Atendidos Por Primera Vez En La Consulta De Sueño.

Miscelanea

María Isabel Navarrete Páez, Antonio Nieto Jimenez, Rudy Chamorro Portilla, Miguel Cobo Moreno, Laura Lorente Remon, Josefa Ruiz García, Cristina Cazorla Cabrera, Alberto Galdon Castillo, Carmen Iznola Muñoz

HUVN, Granada, España

Introducción

El insomnio es un síntoma común en individuos con ideación suicida. El suicidio es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, y se estima que en países como EEUU lleva a decenas de miles de muertes anuales, con una tendencia en aumento. Esta situación destaca la importancia crítica de identificar y tratar factores asociados al suicidio, entre los cuales el insomnio juega un papel importante como factor modificable.

Objetivos

Nuestro objetivo es evaluar el riesgo suicida en los pacientes que acuden por primera vez a la consulta de sueño, en aquellos pacientes que presentan síntomas de ansiedad y depresión, detectado clínicamente en la anamnesis y/o detectado por escalas.

Material y Método

Se reclutan 59 pacientes tras puntuar en las escalas Zung A y Zung D por encima de 50 puntos. Se administra la Escala de Columbia para evaluar la seriedad del riesgo suicida. Se analizan los resultados por SPSS (datos sociodemográficos, clínicos y el riesgo suicida).

Resultados y conclusiones

Obtenemos diferentes niveles de riesgo suicida, leve, moderado y severo.

Los factores que se asocian con mayor riesgo suicida es: ser mujer, estar en la cuarta década de la vida, insomnio crónico, seguimiento previo en psiquiatría, estar casada, tener estudios primarios, consumo de alcohol, tener insomnio de conciliación y mantenimiento, y haber tenido un intento previo.

CONCLUSIONES:

Detectar población de riesgo en la consulta de sueño, y realizar una evaluación integral así como el uso de terapias psicológicas como la TCC-I y el tratamiento farmacológico adecuado, disminuyen significativamente la severidad del insomnio y por ende la ideación suicida. La monitorización periódica de la calidad del sueño y evaluación continua del riesgo suicida y la coordinación con psiquiatría deben considerarse como una prioridad en la consulta especializada de sueño, ya que en nuestro país la primera causa de muerte es el suicidio en la población joven.