

#73

Relación Entre Patología Del Sueño Y Potenciales Alteraciones Del Ánimo: Nuestra Experiencia En Una Cohorte De Pacientes

Miscelanea

Miguel Cobo Moreno, Laura Lorente Remón, Maribel Navarrete Paez, Josefina Ruiz García, Alberto Galdón Castillo, Carmen Izaola Muñoz

HUVN, Granada, España

Introducción

La relación entre el sueño y la salud mental está típicamente establecida de forma bidireccional. La patología del sueño puede aparecer como síntoma en gran parte de las enfermedades mentales, así como la patología de sueño puede conllevar alteraciones del estado anímico.

Objetivos

El objetivo de este estudio fue evaluar una muestra de pacientes que acuden por primera vez a la Consulta de Sueño y la correlación entre patología de sueño y mental.

Material y Método

Se recogieron datos de 281 pacientes adultos, clasificados por motivo de consulta en cinco grupos (pudiendo presentar más de un motivo de consulta): insomnio, somnolencia diurna excesiva (ESD), roncopatía, trastornos del movimiento y parasomnia. Se utilizó la Escala de Somnolencia de Epworth (ESE) para medir la somnolencia, el Índice de Severidad del Insomnio (ISI) y las Subescalas de Ansiedad y Depresión Autoevaluadas de Zung (SAAZ, SDAZ) para la valoración de salud mental

Resultados y conclusiones

De la muestra obtenida, 83 pacientes presentaron insomnio, 94 ESD, 126 roncopatía, 26 trastornos del movimiento y 30 parasomnia. El 72.95% de la muestra exhibió puntuaciones patológicas en la SAAZ y el 74.02% en la SDAZ, con puntuaciones promedio sugestivas de ansiedad y depresión. Sin embargo, la prueba de correlación de Spearman reveló una asociación débil entre las puntuaciones del Test de Zung con las del cuestionario ISI en los pacientes que acudieron por insomnio y con las obtenidas en la ESE en los pacientes que acudieron por ESD y roncopatía. En conclusión, la ansiedad y la depresión están presentes de forma muy frecuente como comorbilidad en pacientes con patología del sueño, aunque la correlación hallada en nuestra muestra entre los grupos de insomnio, ESD y roncopatía ha sido débil. Su diagnóstico puede ser incidental, por lo que se recomienda valoración por especialistas ante la sospecha de patología afectiva comórbida.