

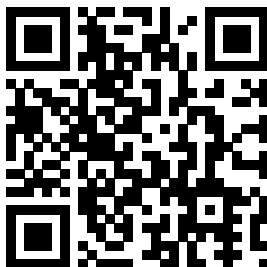
EL SUEÑO EN EL CENTRO DE LA SALUD A CUALQUIER EDAD

PROGRAMA



DESCÁRGATE EL PROGRAMA DIGITAL:

Escanea el QR y lleva toda la información siempre contigo.
Accede desde tu dispositivo. Compatible con **iOS y Android**.



Sleep on the road, una experiencia para aprender, compartir y concienciar.

El camión del sueño te espera en la 34 Reunión Anual de la SES 2026 en el Paseo del Salón, junto al Kiosco de las Titas (Granada), los días 5 y 6 de marzo.

Jueves, 5 de marzo. Horario: 10:30 a 15:00h y de 17:00 a 20:00h.

Viernes, 6 de marzo. Horario: 10:30 a 15:00h

25/26
Trastornos
respiratorios
del sueño **año
separ** 





ÍNDICE

4	BIENVENIDA
5	COMITÉS
8	INFORMACIÓN GENERAL
11	CRONOGRAMAS
15	PROGRAMA
15	JUEVES 5 DE MARZO
18	VIERNES 6 DE MARZO
22	SÁBADO 7 DE MARZO
23	SESIONES PATROCINADAS
25	COMUNICACIONES ORALES
30	PÓSTERS ELECTRONICOS
45	PLANOS DE SEDE
47	PATROCINADORES



BIENVENIDA

Queridos amigos y amigas,

Es un honor daros la bienvenida a Granada, ciudad elegida para acoger la XXXIV Reunión Anual de la Sociedad Española de Sueño, que se celebrará los días 5, 6 y 7 de marzo de 2026.

Nos enorgullece recibir a investigadores, clínicos y profesionales de todos los ámbitos relacionados con la Medicina del Sueño. Estamos convencidos de que los avances que aquí se compartirán seguirán contribuyendo al desarrollo de una disciplina cada vez más posicionada en la salud pública y el bienestar social, contribuyendo a que el sueño se sitúe en el centro de la salud a todas las edades.

¡Bienvenidos!

MA CARMEN IZNAOLA MUÑOZ
Presidenta Comité Organizador Local



COMITÉS

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta:

AINHOA ÁLVAREZ RUIZ DE LARRINAGA
Hospital Universitario de Araba. Álava.

Vicepresidenta:

ELENA URRESTARAZU BOLUMBURU
Clínica Universitaria de Navarra.

Secretaria:

MARÍA FERNANDA TRONCOSO ACEVEDO
Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

Vicesecretaria:

MARINA CARRASCO LLATAS
Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

Tesorera:

AIDA MUÑOZ FERRER
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Barcelona.



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidenta

MARÍA DEL CARMEN IZNAOLA MUÑOZ

FEA Neurofisiología Clínica. H. Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Vocales:

ALBERTO GALDÓN CASTILLO

*Jefe de Servicio Neurofisiología Clínica. H. Universitario Virgen de las Nieves.
Granada.*

MARÍA JOSÉ DIAZ VENEGAS

*Supervisora Enfermería Servicio Neurofisiología Clínica. H. Universitario Virgen
de las Nieves. Granada.*

JOSEFINA RUIZ GARCÍA

FEA Neurofisiología Clínica. H. Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

LAURA RUIZ SERRANO

FEA Neurofisiología Clínica. H. Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

MARÍA TERESA ORTEGA LEÓN

*FEA Neurofisiología Clínica y Neurología. H. Universitario Virgen de las Nieves.
Granada.*

CONCEPCIÓN MORALES GARCÍA

Jefa de Servicio Neumología. H. Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

ENCARNACIÓN GRANADOS VALVERDE

FEA Neumología. H. Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

ILDEFONSO MARTÍNEZ LARA

*Jefe de Servicio Cirugía Maxilofacial. H. Universitario Virgen de las Nieves.
Granada.*

YOLANDA GONZÁLEZ JIMÉNEZ

FEA Neumología Pediátrica. H. Universitario Virgen de las Nieves. Granada.



COMITÉS

COMITÉ CIENTÍFICO

GENOVEVA DEL RÍO

Pediatría. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

GUILLERMO PLAZA

ORL. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.

JULIA HERRERO

Neumología. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

MA DE LOS ÁNGELES ROL

Cronobiología. Universidad de Murcia.

CARLES GAIG

Neurología. Hospital Clínic. Barcelona.

CAROLINA CUBILLOS

Inmunología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

MARÍA AGUILAR

Neurofisiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.



INFORMACIÓN GENERAL

SEDE

PALACIO DE CONGRESOS DE GRANADA

Paseo del Violón s/n

18006 Granada

Tel. 958 246 700

ORGANIZADO POR



SECRETARIA TÉCNICA



VIAJES EL CORTE INGLÉS S.A
C/San Severo 10, 1º planta 28042 Madrid
secretaria-congreso@ses.org.es



INFORMACIÓN GENERAL

HORARIOS SECRETARÍA TÉCNICA

Jueves 5 marzo: de 08:00 a 20:00

Viernes 6 marzo: de 08:00 a 20:00

Sábado 7 marzo: de 08:00 a 14:00

HORARIOS EXPOSICIÓN COMERCIAL

Jueves 5 marzo: de 09:00 a 19:00

Viernes 6 marzo: de 09:00 a 19:00

Sábado 7 marzo: de 09:00 a 14:00

ACTOS SOCIALES

CÓCTEL - CENA DE BIENVENIDA

Jueves 5 de marzo | 21:30 horas.

Jardín de los Gómez. C/ Cuesta. de Gómez, 13, 18009 Granada

20:00 h: Salida a pie desde Palacio de Congresos de Granada.

El Cóctel-Cena de Bienvenida está incluido en la cuota de asistencia a la Reunión.

CENA DEL CONGRESO

Viernes 6 de marzo | 21:00 horas

Carmen de los Chapiteles. Camino Fuente del Avellano, 4 . 18010 Granada

Precio: 35€

20:00 h: Salida de los autocares desde el Palacio de Congresos de Granada.

Último tramo andando. Después de recoger su acreditación, y en caso de haberse registrado previamente para la cena, deberá recoger en la Secretaría la invitación final que le dará acceso a la misma.

**Se recomienda calzado cómodo para ambos eventos.*



INFORMACIÓN GENERAL

ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA

Esta actividad docente tiene solicitada la acreditación por el Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC). El control de asistencia a las sesiones científicas de la Reunión se realizará mediante escaneo de código QR con su identificativo en la entrada y salida de cada sala. El Certificado de Acreditación incluye el detalle y suma de las acreditaciones obtenidas por la asistencia al congreso y se podrá descargar desde su perfil personal de la página web de la Reunión SES2026 a partir del 4 de abril de 2026.

IDENTIFICACIÓN

La organización entregará a los asistentes, junto con otra documentación del congreso, una tarjeta de identificación personal con el nombre y apellidos. Esta tarjeta es imprescindible para el acceso a las salas y otras áreas del congreso, por lo que se ruega llevar dicha identificación visible en todo momento. En caso contrario, puede serle denegado el acceso a las distintas salas o al área de Exposición Comercial. De acuerdo con la normativa vigente en el Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, los laboratorios deben abstenerse de promocionar medicamentos de prescripción a profesionales sanitarios que no estén facultados para su prescripción o dispensación. Para facilitar el cumplimiento de esta normativa, la Organización ha establecido un código de colores de las cintas acreditativas (lanyards), para la identificación de los distintos grupos de profesionales, distinguiendo con el color azul el colectivo al que no debe dirigirse la promoción de medicamentos de prescripción.

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Estará disponible para su descarga en la web de la Reunión a partir del 16 de marzo.



CRONOGRAMA

JUEVES 5 DE MARZO

Hora	AUDITORIO MANUEL DE FALLA	SALA ANDALUCÍA
08:00 - 08:30	APERTURA PUERTAS	
08:30 - 10:30	CURSO POTSGRADO Aspectos destacados del Consenso en Terapia Cognitivo-Conductual para Insomnio (TCC-I)	CURSO POSTGRADO Cronobiología
10:30 - 10:50	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)	
10:50 - 12:50	CURSO POTSGRADO Curso Postgrado Respiratorio: Casos clínicos enfoque multidisciplinar	CURSO POSTGRADO Insomnio infanto-juvenil abordaje y tratamiento
13:00 - 13:55		SIMPOSIO LUNCH Sesión abierta a todos los inscritos
14:10 - 14:40	BIENVENIDA E INAUGURACIÓN	
14:50 - 15:50	CONFERENCIA MAGISTRAL BÁSICA	
16:00 - 16:50	MESA INNOVACIÓN EN SUEÑO	
17:00 - 17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)	
17:30 - 18:30	COMUNICACIONES ORALES	COMUNICACIONES ORALES
18:30 - 19:20	SESIÓN DE INSOMNIO + CRONOBIOLOGÍA	
19:20 - 20:05		
21:30	CÓCTEL - CENA BIENVENIDA	

Hora	ESPACIO PANTALLA 1	ESPACIO PANTALLA 2
19:20 - 20:05	DEFENSA PÓSTER	DEFENSA PÓSTER



CRONOGRAMA

VIERNES 6 DE MARZO

Hora	AUDITORIO MANUEL DE FALLA
8:00 - 8:50	JETLAG SOCIAL DESDE UN PUNTO DE VISTA CLÍNICO Y BÁSICO
9:00 - 9:50	NARCOLEPSIA SECUNDARIA A ENCEFALITIS POR ANTICUERPOS ANTI-MA2: TRES CASOS ILUSTRATIVOS INTERACTIVOS
10:00 - 11:00	<u>CONFERENCIA MAGISTRAL</u> RESPIRATORIO
11:00 - 11:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
11:30 - 12:15	SIMPOSIO SATÉLITE Sesión abierta a todos los inscritos
12:25 - 13:15	COGNICIÓN Y SUEÑO
13:25 - 14:15	SUEÑO INFANTIL EN SITUACIONES ESPECIALES
14:25 - 15:10	
15:10 - 15:55	
16:00 - 16:50	RELEVANCIA DEL COLAPSO EPIGLÓTICO EN LA AOS
17:00 - 17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
17:30 - 18:20	APNEA CENTRAL
18.20 - 19.10	SUEÑO EN ESCOLARES
19.10 - 19.40	
21:00	CENA DEL CONGRESO - ENTREGA BECAS Y PREMIOS



CRONOGRAMA

VIERNES 6 DE MARZO

Hora	SALA ANDALUCÍA
8:45 - 9:00	PRESENTACIÓN CURSO DE TÉCNICOS DE SUEÑO
9:00 - 9:50	CURSO DE TÉCNICOS. Calidad de Señal y Métricas Modernas: Nuevas Fronteras en el Análisis del Sueño.
10:00 - 10:50	CURSO DE TÉCNICOS. El sueño infantil: Importancia de una enfermera pediátrica especialista.
11:00 - 11:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
11:30 - 12:10	CURSO DE TÉCNICOS. Alteraciones del sueño en Asma y EPOC
12:10 - 12:50	CURSO DE TÉCNICOS: Implicación de Técnicos de Sueño en la presentación del proyecto Sleep on the Road
12:50 - 13:40	SESIÓN PATROCINADA. Sesión abierta a todos los inscritos.
13:40 - 14:10	CURSO DE TÉCNICOS: Aspectos y dudas de trabajo del Técnico en Sueño.
14:25 - 15:10	SIMPOSIO LUNCH Sesión abierta a todos los inscritos
15:10 - 16:00	
16:00 - 16:50	SESIÓN PATROCINADA. Sesión abierta a todos los inscritos.
17:00 - 17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
17:30 - 18:10	CURSO DE TÉCNICOS. Sesión Interactiva
18.20 - 19.10	
19.10 - 19.40	

Hora	ESPACIO PANTALLA 1	ESPACIO PANTALLA 2
15:10 - 16:00	DEFENSA PÓSTER	DEFENSA PÓSTER
19:10 - 19:40	DEFENSA PÓSTER	DEFENSA PÓSTER



CRONOGRAMA

SÁBADO 7 DE MARZO

Hora	AUDITORIO MANUEL DE FALLA
8:00 - 8:50	ASAMBLEA DE SOCIOS
9:00 - 09.50	EL ROSTRO Y LA OCLUSIÓN EN LA GÉNESIS Y TRATAMIENTO DE LA AOS
10:00 - 10:50	CONFERENCIA MAGISTRAL “UNA NOCHE EN LA UNIDAD DE SUEÑO NO VALE PARA NADA”: PAPEL DE LA POLISOMNOGRAFÍA EN EL DIAGNÓSTICO Y PRONÓSTICO DEL INSOMNIO.
11:00 - 11:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
11:30 - 12:20	FÁRMACOS MÁS FRECUENTEMENTE USADOS EN TRASTORNOS DEL SUEÑO PEDIÁTRICO
12:30 - 13:20	PAPEL DE LA TERAPIA MIOFUNCIONAL EN LA AOS
13:30 - 14:00	CLAUSURA XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES



PROGRAMA

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

08:30-10:30

CURSO POSTGRADO: ASPECTOS DESTACADOS DEL CONSENSO EN TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL PARA INSOMNIO (TCC-I).

Presentación de la Guía.

Odile Romero Santo Tomas. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.*

El insomnio como problema de salud.

Manuel de Entrambasaguas. *Hospital Clínico Universitario de Valencia.*

Tratamiento del Insomnio.

Rybel Wix Ramos. *Hospital de La Princesa, Madrid.*

Introducción a la TCC-I: modelos, modalidades e indicaciones.

María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.*

Abordaje de las creencias disfuncionales.

María José Aróstegui Ruiz. *Clínica Dr. Estivill, Barcelona.*

Abordaje de las conductas maladaptativas.

Carla Pia Martínez. *Hospital Universitario Araba, Álava.*

Abordaje de la hiperactivación.

M^a Teresa Molina Sánchez. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.*

Evaluación de resultados y limitaciones.

María Guadalupe Silveira Isoba. *Hospital del Mar, Barcelona.*

Comorbilidad con otros trastornos del sueño y enfermedades médicas.

Sonia Carratalá Monfort. *Hospital General Universitario de Castellón.*

Comorbilidad con enfermedades psiquiátricas, uso de sustancias y fármacos.

Francesca Cañellas Dols. *Facultativa Emérita Hospital Son Espases de Palma, I. Baleares.*

Gestión de tratamientos farmacológicos asociados.

Francesca Cañellas Dols. *Facultativa Emérita Hospital Son Espases de Palma, I. Baleares.*

Sala Andalucía

08:30-10:30

CURSO POSTGRADO CRONOBIOLOGÍA

Introducción a la monitorización circadiana ambulatoria

Pura Ballester Navarro. *UCAM, Universidad de Murcia.*

Casos clínicos de interés.

Juan Antonio Madrid Pérez. *Universidad de Murcia.*



PROGRAMA

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

10:30-10:50 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

Auditorio Manuel de Falla

10:50-12:50 **CURSO POSTGRADO RESPIRATORIO:
CASOS CLÍNICOS ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR.**

Cirugía Maxilofacial

Lourdes Maniegas Lozano. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.*

Otorrinolaringología

Guillermo Plaza Mayor. *Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid.*

Odontología

Patricia Fernández Sanjuán. *Hospital Universitario La Zarzuela, Madrid.*

Neumología

Julia Herrero Huertas. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.*

Sala Andalucía

10:50-12:50 **CURSO POSTGRADO. INSOMNIO INFANTO-JUVENIL ABORDAJE Y TRATAMIENTO.**

Insomnio en lactantes

Oscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu, Barcelona.*

Insomnio en pre-escolares y escolares.

Marta Moraleda Cibrián. *Corporació Sanitaria Parc Taulí, Barcelona.*

Insomnio en adolescentes

Milagros Merino Andreu. *Hospital Universitario La Paz, Madrid.*

Insomnio en trastornos del neurodesarrollo

Lucía Monfort Belenguer. *Hospital Clínico, Valencia.*

Preguntas



PROGRAMA

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

14:10-14:40 **INAUGURACIÓN XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES**

14:50-15:50 **CONFERENCIA MAGISTRAL BÁSICA.
NEUROMODULACIÓN DE ESTADOS CEREBRALES.**

Moderador: Gerard Mayà Casalprim. *Hospital Clínic, Barcelona.*

Ponente: Luis De Lecea. *Stanford University, EEUU.*

16:00-16:50 **MESA REDONDA INNOVACIÓN EN SUEÑO.**

Moderadoras:

Ana María Fortuna Gutiérrez. *FGS Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.*

Ana Ampuero López. *Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería.*

Ponentes:

Alejandra Roncero Lázaro. *Hospital Universitario San Pedro, La Rioja.*

Joaquín Durán Cantolla. *Clínica Eduardo Anitua, Álava.*

Aida Muñoz Ferrer. *Hospital Germans Trias i Pujol, Barcelona.*

Manuel Sánchez De la Torre. *IDISCAM. Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha, Toledo.*

16:50-17:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)



PROGRAMA

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

17:30-18:30 **COMUNICACIONES ORALES.**

Sala Andalucía

17:30-18:30 **COMUNICACIONES ORALES.**

Auditorio Manuel de Falla

18:30-19:20 **INSOMNIO Y CRONOBIOLOGÍA**

Moderadora:

María de los Ángeles Rol de Lama

Cronolab Universidad de Murcia. Imib-Arrixaca. CIBERFES, Murcia.

El papel del cronotipo en el diagnóstico y tratamiento del trastorno de insomnio.

María José Aróstegui Ruiz. *Clínica Dr. Estivill, Barcelona.*

Valoración del cronotipo en clínica: indicaciones y limitaciones.

María Comas Soberats. *Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba, Álava.*

Espacio Póster

19:20-20:05 **SESIÓN DE POSTERS 1. PANTALLA 1 Y 2**



PROGRAMA

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

08:00-08:50 JETLAG SOCIAL DESDE UN PUNTO DE VISTA CLÍNICO Y BÁSICO.

Moderadora:

María de los Ángeles Rol de Lama

Cronolab Universidad de Murcia. Imib-Arrixaca. CIBERFES, Murcia.

Jetlag social desde un punto de vista básico.

Antonia Tomás Loba. *Universidad de Murcia.*

Jetlag social desde un punto de vista clínico.

Javier Albares Tendero. *Centro Médico Teknon, Barcelona.*

09:00-09:50 NARCOLEPSIA SECUNDARIA A ENCEFALITIS POR ANTICUERPOS ANTI-MA2: TRES CASOS ILUSTRATIVOS INTERACTIVOS.

Moderadores:

Javier Puertas Cuesta. *Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.*

Neurofisiología Clínica, Universidad Católica, Hospital de la Ribera-Alzira, Valencia.

Gerard Mayà Casalprim. *Hospital Clínic, Barcelona.*

Caso clínico

Paula Marrero González. *Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi, Barcelona.*

Caso clínico

Elena Urrestarazu Bolumburu. *Clínica Universidad de Navarra.*

Caso clínico y revisión

Amaia Muñoz Lopetegí. *Hospital Universitario Donostia, Guipúzcoa.*

10:00-11:00 CONFERENCIA MAGISTRAL. AOS Y CÁNCER

Moderadora:

Irene Cano Pumarega. *Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.*

Ponente:

Francisco García Río. *Hospital Universitario La Paz, Madrid.*

10:30-10:50 PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)



PROGRAMA

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

12:25-13:15

COGNICIÓN Y SUEÑO

Moderadora: Ana Martínez Zuluaga. *Hospital Universitario Cruces, Vizcaya.*

Descifrando las ondas lentas.

¿Cuál es la relación del sueño con la enfermedad de Alzheimer?

Núria Tort Colet. *BarcelonaBeta Brain Research Center, Barcelona.*

Análisis del sueño a lo largo del continuo de la enfermedad de Alzheimer en el síndrome de Down: un modelo genético de la EA.

Sandra Giménez Badia. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.*

13:25-14:15

SUEÑO INFANTIL EN SITUACIONES ESPECIALES.

Moderadores:

Nuria Couto López. *Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona.*

Oscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu, Barcelona.*

Sueño y trastornos frecuentes en pacientes pediátricos en cuidados paliativos.

Lucia Monfort Belenguer. *Hospital Clínico de Valencia.*

Sueño y trastornos frecuentes en pacientes pediátricos en UCI.

Gonzalo Pin Arboledas. *Clineva, Valencia.*

Espacio Póster

15:10-16:00

SESIÓN DE POSTERS 2. PANTALLA 1 Y 2

Auditorio Manuel de Falla

16:00-16:50

RELEVANCIA DEL COLAPSO EPIGLÓTICO EN LA AOS

Moderadora:

Marina Carrasco Llatas. *Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.*

Relevancia del colapso epiglótico en la AOS. Sospecha diagnóstica.

Mariana Campos Motamayor. *Hospital Universitario Parc Taulí, Barcelona.*

Relevancia del colapso epiglótico en la AOS. Tratamiento.

Gabriela Bosco Morales. *Hospital Universitario La Zarzuela, Madrid.*



PROGRAMA

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

17:00- 17:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

Auditorio Manuel de Falla

17:30-18:20 **APNEA CENTRAL**

Moderadora:

Aldara García Sánchez. *Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.*

Ponentes:

M^a Fernanda Troncoso Acevedo. *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.*

Laura Vigil Giménez. *Hospital Universitari Parc Taulí, Barcelona.*

Auditorio Manuel de Falla

18:20-19:10 **SUEÑO EN ESCOLARES**

Moderadora:

María de los Ángeles Rol de Lama.

Cronolab Universidad de Murcia. Imib-Arrixaca. CIBERFES, Murcia.

Ponentes:

Gonzalo Pin Arboledas. *Clineva, Valencia.*

Daniel Gabaldón-Estevan. *Universitat de València.*

Espacio Póster

19:10-19:40 **SESIÓN DE POSTERS 3. PANTALLA 1 Y 2**



CURSO DE TÉCNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Sala Andalucía

08:45-09:00 PRESENTACIÓN CURSO DE TÉCNICOS DE SUEÑO

Gemma Sánchez-Ferragut Amorós. *Hospital de la Ribera, Valencia.*

**09:00-09:50 CALIDAD DE SEÑAL Y MÉTRICAS MODERNAS:
NUEVAS FRONTERAS EN EL ANÁLISIS DEL SUEÑO**

Carlos Teixeira. *European Society of Sleep Technologists.*

**10:00-10:50 EL SUEÑO INFANTIL:
IMPORTANCIA DE UNA ENFERMERA PEDIÁTRICA ESPECIALISTA**

Nuria Couto López. *Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona.*

11:00- 11:30 PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)

11:30-12:10 ALTERACIONES DEL SUEÑO EN ASMA Y EPOC

Alejandro Pastor Campo. *Hospital Universitario General de Cataluña y Hospital Quirón Salud del Valles. Barcelona.*

**12:10-12:50 IMPLICACIÓN DE TÉCNICOS DE SUEÑO EN LA PRESENTACIÓN DEL PROYECTO
SLEEP ON THE ROAD.**

María Nerea Zabala Urionaguena. *Hospital Universitario Cruces, Vizcaya.*

13:40-14:10 ASPECTOS Y DUDAS DE TRABAJO DEL TÉCNICO EN SUEÑO

Marisa Díaz Montagud. *Hospital de la Ribera, Valencia.*

17:30-18:10 SESIÓN INTERACTIVA



PROGRAMA

SÁBADO 7 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

08:00-08:50 **ASAMBLEA SOCIOS SES**

09:00-09:50 **EL ROSTRO Y LA OCLUSIÓN EN LA GÉNESIS Y TRATAMIENTO DE LA AOS.**

Moderador:

Samir Carlos Aboul-Hosn Centenero.

Hospital Clínic y Universitat Internacional de Catalunya, Barcelona.

Tratar la apnea de forma exitosa con dispositivos de avance mandibular.

María Redondo De Mena. *CISNe. Centro Integral de Sueño y Neurociencias, Madrid.*

La cirugía del esqueleto facial como monoterapia para el AOS. El paciente idóneo.

Néstor Montesdeoca García. *Hospital Universitario La Luz y MD Anderson Cancer*

Center, Madrid.

10:00-10:50 **CONFERENCIA MAGISTRAL**

Una noche en la unidad de sueño no vale para nada:

Papel de la polisomnografía en el diagnóstico y pronóstico del insomnio.

Moderadora:

Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga. *Hospital Universitario de Araba, Álava.*

Ponente:

Julio Fernández Mendoza. *Penn State University College of Medicine, Penn State Health Sleep Research & Treatment Center, EEUU.*

11:00- 11:30 **PAUSA CAFÉ** (Exposición Comercial)

11:30-12:20 **FÁRMACOS MÁS FRECUENTEMENTE USADOS EN TRASTORNOS DEL SUEÑO PEDIÁTRICO**

Moderadores:

Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga. *Hospital Universitario de Araba, Álava.*

Oscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu, Barcelona.*

Uso de melatonina en infancia y adolescencia.

Oscar Ramón Sans Capdevila. *Hospital Sant Joan de Dèu, Barcelona.*

Otros fármacos utilizados en trastornos del sueño infantil.

Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga. *Hospital Universitario de Araba, Álava.*



PROGRAMA

SÁBADO 7 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

12:30-13:20

PAPEL DE LA TERAPIA MIOFUNCIONAL EN LA AOS

Moderador:

Guillermo Plaza Mayor. *Hospital de Fuenlabrada; Hospital Sanitas La Zarzuela y Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.*

Papel de la terapia miofuncional en la AOS. Sospecha diagnóstica.

Carlos O'Connor Reina. *Hospital Quirónsalud Marbella, Málaga.*

Papel de la terapia miofuncional en la AOS. Papel del logopeda.

Soledad Angulo Serrano. *Hospital Quirónsalud Marbella, Málaga.*

13:30-14:00

CLAUSURA XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES



SESIONES PATROCINADAS

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Sala Andalucía

13:00-13:55 SIMPOSIO LUNCH ORTHOAPNEA

Presentación de resultados del estudio. “Exploración de la eficacia del dispositivo Orthoapnea NOA: desentrañando la relación entre la eficacia del tratamiento, el avance mandibular, el CT90 y los niveles de saturación de oxígeno en pacientes con trastorno del sueño.”

Ponentes:

Javier Albares Tendero. *Centro Médico Teknon, Barcelona.*

Vicente Alberto Wielandt Albónico. *Universidad de los Andes, Chile.*



SESIONES PATROCINADAS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

11:30-12:15

SIMPOSIO SATÉLITE IDORSIA.

**Insomnio y daridorexant en la práctica diaria:
evidencia en vida real y perspectivas clínicas.**

Ponentes:

María Aguilar Andújar. *Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.*

Carla Pía Martínez. *Hospital Universitario Araba, Álava.*

Sala Andalucía

12:50-13:40

ACTIVIDAD PATROCINADA ZOLL ITAMAR

WatchPAT - Tecnología avanzada para el diagnóstico de la apnea del sueño en casa.

Introducción a la tecnología PAT.

Interpretación del reporte de sueño.

Preparación del WatchPAT. Q&A.

Ponente: María Noel Morando. *Clinical Team Lead Zoll Itamar.*

14:25-15:10

SIMPOSIO LUNCH BIOPROJET

**Más allá del sueño: Evolución, riesgos y optimización del tratamiento en el paciente
narcoléptico a largo plazo.**

¿Cuáles son los riesgos del paciente narcoléptico a largo plazo?

Elena Ameyugo Fernández del Campo. *Hospital Universitario Vithas, Madrid.*

Optimización del tratamiento en la práctica clínica real:

Experiencia de vida real con Pitolisant.

Milagros Merino Andreu. *Hospital Universitario La Paz, Madrid.*

16:00-16:50

ACTIVIDAD PATROCINADA BIOLINE

Monitorización transcutánea.

Uso del nuevo monitor TCOM+ de Sentec en las Unidades del Sueño.

Mar Sosa Mariscal. *Bioempresas. Bioline Supply.*



COMUNICACIONES ORALES

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Auditorio Manuel de Falla

17:30-18:30 COMUNICACIONES ORALES.

#24 - Conocimiento de las familias sobre el tratamiento con melatonina en pediatría.

Elena Martínez Cayuelas¹, Genoveva Del Río Camacho¹, Marta Moraleda Cibrián², Cristina Cordero Castro³, Óscar Sans Capdevila⁴, Nuria Couto López⁴.

1. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, 2. Corporació Sanitaria Parc Taulí, Sabadell. 3. Centro Comienzo, Madrid. 4. Hospital San Joan De Déu, Barcelona.

#23 - Homogeneización del Informe de polisomnografía y poligrafía en los trastornos respiratorios del sueño (TRS) en la edad pediátrica.

Helena Larramona Carrera¹, Ainhoa Álvarez Ruiz-Larrinaga², C. Ainhoa Arroyo Domingo³, David Gómez Pastrana⁴, Santiago A. Juarros Martínez⁵, M. José Jurado Luque⁶, Milagros Merino Andreu⁷, José A Peña Zarza⁸, Francisca Romero Andújar⁹, Alejandra Roncero Lázaro¹⁰, Ramón Rubio Aramendi², Oscar Sans Capdevila¹¹, Olaia Sardón Prado¹², M. Ángeles Villar Álvarez¹³, Genoveva Del Río Camacho¹⁴.

1.S. Pediatría. Hospital Universitario Parc Taulí, Sabadell. 2.U. de Sueño. Hospital Universitario Araba. 3.S. Neumología. Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid. 4.S. Pediatría. Hospital Universitario de Jerez. 5.S. Neumología. Hospital Clínico Universitario, Valladolid. 6.U. Sueño. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. 7.U. Sueño. Hospital Universitario La Paz, Madrid, 8.S. Pediatría. Hospital Universitario Son Espases, Palma De Mallorca, , 9.S. Pediatría. Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid, , 10.S. Neumología. Hospital Universitario San Pedro Logroño, Logroño, , 11. U. de Sueño. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona, , 12. S. Pediatría. Hospital Universitario Donostia, san Sebastián, , 13. S. Pediatría. Hospital Universitario Basurto, Bilbao, , 14.S. Pediatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

#50 - Impacto de los eventos respiratorios durante el sueño en el rendimiento cognitivo de adultos sanos con riesgo incrementado de enfermedad de Alzheimer.

Ana Fernández Arcos^{1,2,3}, Núria Tort Colet^{1,4,3}, Laura Hernández Penas¹, Anna Brugulat Serrat^{1,5,6}, David López Martos^{1,3}, Gonzalo Sánchez Benavides^{1,3}, Alba Cañas¹, Oriol Grau Rivera^{1,3,2}

Barcelona Beta Brain Research Center, Barcelona, , 2. Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento Saludable, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, , 3. Institut de Recerca del Hospital del Mar, Barcelona, , 4. Instituto de Salud Carlos III, Madrid, , 5. Global Brain Institute, San Francisco, Estados Unidos, 6. Facultat de Medicina, Vic/Manresa.



COMUNICACIONES ORALES

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#57 - Respuesta ventilatoria Al CO2 en la obesidad: diferencias fisiológicas, polisomnográficas y de marcadores inflamatorios.

Cristina Ciorba Ciorba¹, María Alfonso Imizcoz¹, Javier Errasti Viader¹, Rocio Pabón Meneses¹, Iñaki García De Gurtubay Gállego¹, Eduardo De Vito²

1. Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, , 2. Navarrabiomed, Pamplona, .

#28 - Optimización del periodo de telemonitorización inicial en la predicción temprana de la adherencia al tratamiento en pacientes con apnea obstructiva del sueño empleando técnicas de Machine Learning.

Máximo Domínguez Guerrero^{1,2}, Daniel Álvarez González^{1,2,3}, Verónica Barroso García^{1,2,3}, María Fernández Vaquerizo^{1,2}, Fernando Moreno Torrero^{4,5}, Julio De Frutos Arribas⁵, Félix Del Campo Matía^{1,2}, Roberto Hornero Sánchez^{1,2,3}.

1. Grupo de Ingeniería Biomédica, Universidad de Valladolid, Valladolid, , 2. Centro de Investigación Biomédica en Red en Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN), Madrid, , 3. Instituto de Investigación Biosanitaria de Valladolid (IBioVALL), Valladolid, , 4. Oxigen Salud, Barcelona, , 5. Servicio de Neumología, Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid, .

#40 - Effectiveness Of An Interdisciplinary Weight Loss And Lifestyle Intervention On Obstructive Sleep Apnea Severity In Postmenopausal Women: Preliminary Results From The INTERAPNEA-PW Study.

Almudena Carneiro Barrera¹, Adriano Targa Dias Santos², Carolina Cubillos Zapata³, M^a Ángeles Sánchez Quiroga⁴, Sonia Fernández Veleto⁵, Asier Mañas Bote⁶, Ángel Salgado Barreira⁷, Francisco José García Río³, Adolfo Figueiras Guzmán⁸, Manuel Muñoz Torres⁹, Ignacio Ara Royo¹⁰, Juan Fernando Masa Jiménez¹¹, Ferran Barbé Illa¹², Jonatan Ruiz Ruiz¹³, Germán Sáez Roca¹⁴, Carlos Martín Carrasco¹⁴, Encarnación Granados Valverde¹⁴.

1. Department of Psychology, Universidad Loyola Andalucía, Spain; CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Spain, Sevilla, , 2. Instituto de Investigación Biomédica de Lleida (IRBLleida), Lleida, Spain, Lleida, , 3. Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital La Paz, Madrid, Spain, Madrid, , 4. Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain; Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres, Spain, Madrid, , 5. Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV), Tarragona, Spain, Tarragona, , 6. University of Castilla-La Mancha, Toledo, Spain; CIBER of Frailty and Healthy Aging, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain, Toledo, , 7. Universidad de Santiago de Compostela, La Coruña, Spain, La Coruña, , 8. Universidad de Santiago de Compostela (USC), Galicia, Spain, Galicia, , 9. University Hospital Clínico San Cecilio, Granada, Spain; University of Granada, Granada, Spain, Granada, , 10. University of Castilla-La Mancha, Toledo, Spain; CIBERFES, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain, Toledo, , 11. Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres, Spain, Madrid, , Galicia, , 12. Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida, Spain, Lleida, , 13. Universidad de Granada; CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Spain, Sevilla, , Granada, , 14. FEA Neumología, Hospital Virgen de las Nieves, Granada, Spain, Granada.



COMUNICACIONES ORALES

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#58 - Eventos obstructivos residuales en pacientes con apnea obstructiva del sueño tratados con CPAP.

Iván Juez-García¹, Jordi De Batlle^{1,2}, Adriano D S Targa^{1,2}, Krish Dodani¹, Anna Moncusí-Moix^{1,2}, Olga Mediano³, Irene Cano Pumarega⁴, Laura Cànaves⁵, Candela Caballero⁶, Ignacio Boira⁷, Alejandra Roncero⁸, Manuel Sánchez-De-La-Torre⁹, Mónica González¹⁰, Inmaculada Salvador-Adell¹¹, Ferran Barbé^{1,2}, Iván D Benítez^{1,2,12}

1. Grupo de Investigación Translacional en Medicina Respiratoria, IRBLleida, Hospital Universitario Arnau de Vilanova y Santa María, Lleida, 2. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Madrid, 3. Unidad de Sueño, Departamento de Neumología, Hospital Universitario de Guadalajara,, Guadalajara, 4. Unidad de Sueño, Departamento de Neumología, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS),, Madrid, 5. Hospital Universitari Son Espases,, Palma, 6. Unidad Médico-Quirúrgica de Enfermedades Respiratorias, Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS), Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, 7. Departamento de Medicina Respiratoria, Hospital Universitario de San Juan, Alicante, 8. Unidad Multidisciplinar del Sueño, Servicio de Neumología, Hospital San Pedro, Logroño, 9. Group of Precision Medicine in Chronic Diseases, Hospital Nacional de Paraplégicos. IDISCAM. Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Facultad de Fisioterapia y Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo, 10. Departamento de Neumología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, IDIVAL (Instituto de Investigación Valdecilla), Universidad de Cantabria, Santander, 11. Hospital Verge de La Cinta, Tortosa, 12. Departamento de Ciencias Médicas Básicas, Universidad de Lleida, Lleida,

#76 - Respuesta de condicionamiento a largo plazo tras la retirada de la terapia posicional en la apnea obstructiva del sueño: ensayo clínico aleatorizado Pávlov

Irene Cano Pumarega^{1,2,3}, Laura Pozuelo Sánchez^{4,2}, María Angélica Yáñez Quintero⁴, María Parra Jarque⁴, Aldara García Sanchez⁴, Eva Mañas Baena⁴, Alejandra Roncero Lázaro⁵, Marta Cristeto Porras⁵, María José Muñoz Martínez⁶, Amaia Urrutia Gajate⁷, Susana Pérez Casado⁸, Francisco Campos Rodríguez⁹, Mónica De La Peña¹⁰, Trinidad Díaz Cambriles¹¹, Marta Puig Dupré¹², María Teresa Martín Carpi¹³, Ainhoa Álvarez Ruiz De Larrinaga¹⁴, Olga Meca Birlanga¹⁵, Esther Solano Pérez¹⁶, Manuel Sánchez De La Torre¹⁷.

1- Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. Servicio de Neumología, Hospital Ramón y Cajal, Madrid, 2. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), Madrid, 3. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Madrid, 4. Unidad de Sueño. Servicio de Neumología, Hospital Ramón y Cajal, Madrid, 5. Unidad de Sueño. Hospital Universitario San Pedro, Logroño, 6. Servicio de Neumología, Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo, 7. Unidad de Sueño. Servicio de Neumología, Hospital de Cruces, Baracaldo, 8. Servicio de Neumología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, 9. Servicio de Neumología, Hospital de Valme, Sevilla, 10. Unidad de Sueño. Servicio de Neumología, Hospital Son Espases, Palma De Mallorca, 11. Unidad de Sueño. Servicio de Neumología, Hospital 12 de Octubre, Madrid, 12. Servicio



COMUNICACIONES ORALES

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

de Neumología, Hospital Clínic, Barcelona, , **13.** Servicio de Neumología, Hospital Miguel Servet, Zaragoza, , **14.** Unidad de Sueño. Hospital de Araba, Vitoria, , **15.** Servicio de Neumología, Hospital Santa Lucía, Cartagena, , **16.** Unidad de Sueño. Servicio de Neumología, Hospital de Guadalajara. IDISCAM, Guadalajara, , **17.** Grupo de Medicina de Precisión en Enfermedades Crónicas, Hospital Nacional de Paraplégicos. Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM). Facultad de Fisioterapia y Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo,

Sala Andalucía

17:30-18:30 COMUNICACIONES ORALES.

#43 - Explorando nuevas opciones en el manejo del fenómeno de aumento. resultados de práctica clínica con aripiprazol.

Celia García-Malo , Raquel Martín García, Sara Boi

Centro Integral de Sueño y Neurociencias CISNe, Madrid,

#19 - Effects Of Early, Late And Self-Selected Time-Restricted Eating On Rest-Activity Rhythm Phase In Adults With Overweight Or Obesity: A Secondary Analysis Of A Randomized Controlled Trial.

Marcos Molina-Fernández ¹, Antonio Clavero-Jimeno ¹, Jairo H. Migueles ¹, Manuel Dote-Montero ^{1,2}, Alba Camacho-Cardenosa ^{1,3}, Maddi Osés ^{4,5}, María Medrano ^{4,5,6}, Idoia Labayen ^{4,5,6}, Jonatan R. Ruiz ^{1,3,6}

1. Department of Physical Education and Sports, Faculty of Sport Sciences, Sport and Health University Research Institute (iMUDS), University of Granada, **2.** Obesity and Diabetes Clinical Research Section, Phoenix Epidemiology and Clinical Research Branch, National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases National Institutes of Health, Phoenix, AZ, Estados Unidos, **3.** Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs.GRANADA), **4.** Department of Health Sciences, Institute for Sustainability & Food Chain Innovation (IS-FOOD), Public University of Navarre, Pamplona **5.** Navarra Institute for Health Research (IdiSNA), Pamplona, **6.** Centro de Investigación Biomédica en Red: Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid.



COMUNICACIONES ORALES

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#30 - Ensayo FirstLight: eficacia y seguridad de un estudio de dosis múltiples de oveporexton (TAK-861), un agonista oral del receptor de orexina tipo 2, para el tratamiento de la narcolepsia tipo 1.

Rafael Del Río Villegas ^{1,2}, Emmanuel Mignot ³, Isabelle Arnulf ^{4,5,6}, Giuseppe Plazzi ^{7,8}, Ramin Khatami ^{9,10}, Gert Jan Lammers ^{11,12}, Mitsutaka Taniguchi ¹³, Harisha Kadali ¹⁴, Ye-Ting Du ¹⁴, Sam Hsiao ¹⁴, Tina Olsson ¹⁴, Sarah Sheikh ¹⁴, Christian Von Hehn ¹⁴, Mark Etherton ¹⁴, Yves Dauvilliers ^{15,16,17}

1. Hospitales Vithas, Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño, Madrid, **2.** Universidad CEU San Pablo, Universidades CEU, Madrid, **3.** Universidad de Stanford, Centro de Ciencias y Medicina del Sueño de Stanford, Palo Alto, Estados Unidos, Palo Alto, Estados Unidos, **4.** Red Nacional de Referencia para la Narcolepsia, París, Francia, **5.** Clínica del Sueño, DMU APPROCHES, Hospital Pitié-Salpêtrière, Assistance Publique-Hôpitaux de Paris-Sorbonne University, París, Francia, **6.** Instituto del Cerebro de París, París, Francia, **7.** Universidad de Módena y Reggio-Emilia, Departamento de Ciencias Biomédicas, Metabólicas y Neuronales, Módena, Italia, **8.** Instituto de Ciencias Neurológicas, IRCCS, Bolonia, Italia, **9.** Clínica Barmelweid, Centro de Medicina e Investigación del Sueño, Barmelweid, Suiza, **10.** Hospital Universitario de Berna, Departamento de Neurología, Berna, Suiza, **11.** Stichting Epilepsie Instellingen Nederland, Centro de Sueño y Vigilia, Heemstede, Países Bajos, **12.** Centro Médico Universitario de Leiden, Departamento de Neurología, Leiden, Países Bajos, **13.** Centro Médico del Sueño, Hospital Osaka Kaisei, Osaka, Japón, **14.** Takeda Development Center Americas, Inc., Cambridge, Estados Unidos, **15.** Hospital Gui-de-Chauliac, CHU, Centro de Trastornos Sueño-Vigilia, Departamento de Neurología, Montpellier, Francia, **16.** Universidad de Montpellier, Instituto de Neurociencias de Montpellier, INSERM, Montpellier, Francia, **17.** Red Nacional de Referencia para la Narcolepsia, Montpellier, Francia.

#60 - Ensayo RadiantLight: eficacia y seguridad de oveporexton (TAK-861), un agonista oral del receptor de orexina tipo 2, para el tratamiento de la narcolepsia tipo 1

Alejandro Iranzo ¹, Yves Dauvilliers ^{2,3,4}, Jakub Antczak ⁵, Erik Buntinx ⁶, Sheila Sivam ⁷, Shuqin Zhan ⁸, Elena Koundourakis ⁹, Rachel Neuwirth ⁹, Tina Olsson ⁹, Sarah Sheikh ⁹, Philipp Von Rosenstiel ⁹, Baiyun Yao ⁹, Alice Cai ⁹, Giuseppe Plazzi ^{10,11}, Rafael Del Río Villegas ^{12,13}

1. Hospital Clínic, Servicio de Neurología, Unidad del Sueño, Barcelona, **2.** Hospital Gui-de-Chauliac, CHU, Centro de Trastornos Sueño-Vigilia, Departamento de Neurología, Montpellier, Francia, **3.** Universidad de Montpellier, Instituto de Neurociencias de Montpellier, INSERM, Montpellier, Francia, **4.** Red Nacional de Referencia para la Narcolepsia, Montpellier, Francia, **5.** Universidad Jagellónica, Cracovia, Polonia, **6.** ANIMA Research, Alken, Bélgica, **7.** Woolcock Institute of Medical Research y Royal Prince Alfred Hospital, Sidney, Australia, **8.** Departamento de Neurología, Hospital Xuanwu, Capital Medical University, Pekín, China, **9.** Takeda Development Center Americas, Inc., Cambridge, Estados Unidos, **10.** Universidad de Módena y Reggio-Emilia, Departamento de Ciencias Biomédicas, Metabólicas y Neuronales, Módena, Italia, **11.** Instituto de Ciencias Neurológicas, IRCCS, Bolonia, Italia, **12.** Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño, Hospitales Vithas, Madrid, **13.** Universidad CEU San Pablo, Universidades CEU, Madrid.



COMUNICACIONES ORALES

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#53 - Diagnóstico diferencial entre narcolepsia tipo 2 e hipersomnia idiopática. parámetros en la polisomnografía nocturna y test de latencias múltiples.

Rocío López Álvarez-Ossorio, Ana Maza Jiménez, Paula Romero González, María Aguilar Andújar, Carmen Menéndez De León

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla

#42 - Estudio campus saludable: estudio transversal en el estudiantado con mediciones objetivas para la composición corporal, la actividad física y el sueño.

Pura Ballester Navarro¹, Luis Andreu Caravaca², Raúl Arcusa Saura¹, Pablo Barcina Pérez², Begoña Cerdá Martínez-Pujalte¹, Ana María García Muñoz², Carmen Lucas Abellán¹, Mayte Mercader Ros², Juana Morillas Ruiz¹, Carmen Quero Calero², Desirée Victoria Montesinos¹, Pilar Zafrilla Rentero²

1. UCAM, Murcia, 2. Universidad Católica de Murcia.

#67 - Insomnio en la cohorte alfa+: evolución, comorbilidades y una fuerte disparidad de género.

Ana Fernández Arcos^{1,2}, Natalia Soldevila Domènech^{1,2}, Núria Tort Colet^{1,2}, Anna Brugulat Serrat^{1,3,4}, Oriol Grau Rivera^{1,2,5}

1. BarcelonaBeta Brain Research Center, Barcelona. 2. Institut de Recerca del Hospital del Mar, Barcelona. 3. Global Brain Health Institute, San Francisco CA, Estados Unidos. 4. Facultat de Medicina, Vic/Manresa. 5. Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento Saludable, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

#79 - Alteraciones objetivas del sueño en el autismo: análisis avanzado mediante polisomnografía y correlación con la clínica diurna.

Raidili Cristina Mateo Montero^{1,2}, Adriana Gómez Domínguez³, Alba Díaz Cid⁴, Francisco González De La Rosa¹, Miguel Ángel Hernández Latorre¹, Catalina Villa¹, Estela Lladó^{1,2}

1. HM Nens, Barcelona. 2. NeurotoC, Barcelona. 3. Hospital Infanta Elena, Madrid. 4. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy.



POSTERS ELECTRÓNICOS

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Espacio Póster

19:20-20:05 SESIÓN DE POSTERS I - POSTERS- PANTALLA 1

#70 - Primer brote psicótico en paciente con narcolepsia tipo 1 y apnea obstructiva del sueño: claves diagnósticas y manejo multidisciplinar.

Esmeralda Rocío Martín, Rybel Wix, Cecilia Luque, Álvaro Pineda, María Polvorosa, Gabriela Solís, Yuliana Andrade, Jael Balladares, Emilia Petrica

Hospital Universitario de La Princesa, Madrid

#74 - Discinesia ciliar endimaria y narcolepsia tipo 2.

Juan José Ortega Albás, Juan Antonio Royo Prats, Patricia Ortega Gabás, Sonia Carratalá Monfort, Alfonso Martínez Martínez, Raquel López García, José Ramón Díaz Gómez

Hospital General Universitario, Castellón.

#44 - Uso compasivo de pitolisant en hipersomnia idiopática.

Ariadna Cárdenas Gutiérrez^{1,2}, Ainhoa Álvarez Ruiz De Larrinaga^{1,2}, Carla Pía Martínez^{1,2}, Claudia Perdomo Rubio^{1,2}, Lourdes Guerra Martín^{1,2}

Hospital Universitario de Araba, Vitoria-Gasteiz, 2. Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba, Vitoria-Gasteiz

#68 - Reto clínico del síndrome de Kleine-Levin.

Ana Eugenia Maza Jiménez, Rocío López Álvarez-Ossorio, Paula Romero González, María Aguilar Andújar, María Del Carmen Menéndez De León

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

#54 - Experiencia clínica con pitolisant en pacientes con apnea obstructiva del sueño (AOS) y somnolencia diurna excesiva pese a buena adherencia a presión positiva en la vía aérea superior (CPAP)

Aida Muñoz Ferrer, Ignacio Vicente, Juan Treviño Benavente, María Teresa Moreno Guerrero, Laura Aguilar Polo, Ignasi García Olivé

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.



POSTERS ELECTRÓNICOS

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#59 - Excesiva somnolencia diurna: resultados de polisomnografía y test de latencias múltiples en nuestra unidad de sueño.

Rudy Chamorro Portilla, María Isabel Navarrete Páez, Antonio Nieto Jiménez, Miguel Cobo Moreno, Laura Lorente Remiz, Teresa Ortega León, Cristina Cazorla Cabrera, Alberto Galdón Castillo.

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

#47 - Utilidad de la actigrafía como herramienta diagnóstica complementaria en pacientes con sospecha de hipersomnia de origen central.

Camila Vaca Tello, Miguel Pintor Zamora, Erika Herráez Sánchez, Yolanda Bracamonte López

Hospital Rey Juan Carlos, Madrid.

#49 - Narcolepsia en Prader Willi: aportes de un caso clínico.

Rosa Altagracia Beriguete Alcántara¹, Oscar Ramón Sans Capdevila².

1. Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid, 2. Hospital Universitario Sant Joan De Déu, Barcelona.

#48 - Síndrome De La Bella Durmiente: A Propósito De Un Caso.

Valeria Gallo , Thatiana Meza , Nicole Fontana , Paula Ortega , Liliana González , Irene Cano Pumarega, Aldara García , Laura Pozuelo , María Parra , María Chinchilla , Marta San Millan , Eva Mañas , Antonio Pedrera Mazarro.

Hospital Ramon y Cajal, Madrid.

#51 - Narcolepsia con mejoría integral tras estrategia inmunomoduladora.

Nuria Lamagrande Casanova, Víctor Soto Insuga, Verónica Cantarín Extremera, Fernando Martín Del Valle, Elena González Alguacil, Marta Bascuas

Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid.

#65 - Utilidad de la punción lumbar en la discordancia clínico-neurofisiológica de la narcolepsia: serie de 5 casos en un centro de referencia.

Laura Lorente-Remón , Miguel Cobo Moreno, Rudy Chamorro , Josefina Ruiz García, Cristina Cazorla Cabrera, Alberto Galdón Castillo, Carmen Iznola Muñoz

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.



POSTERS ELECTRÓNICOS

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

Espacio Póster

19:20-20:05 SESIÓN DE POSTERS I - POSTERS- PANTALLA 2

#38 - Impacto de la amigdalectomía en adultos obesos con hipertrofia amigdal y apnea obstructiva del sueño.

María Del Mar Sánchez Ramírez¹, Daniel Núñez², Julia Herrero¹, Fernanda Troncoso¹, Cristina Esteban¹, Laura Núñez¹, María Jesús Lobo¹, Paula Rodríguez¹, Javier Morales², Pilar Benavent², Marta Santiago², Rocío Carpintero², Marco Calmarini¹, Alejandro Desmaison¹, Isabel Colomer¹, Jaime Sanabria².

1. Neumología - Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, 2. Otorrinolaringología - Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid

#72 - Uso de un asistente virtual basado en IA para el inicio de tratamiento con CPAP: resultados clínicos e impacto en la gestión de recursos.

María Sáez¹, Cristina Aljama¹, Marta Andreu¹, Yolima Cossio¹, Emmanuel Giménez¹, Miriam Barrecheguren¹, Jorge Riquelme², Sergi Martí¹, Júlia Sampol¹

1. Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, 2. Tucuvi Care, Madrid

#55 - Caracterización del sueño en el proyecto METASLEEP: resultados preliminares de la cohorte de Vitoria-Gasteiz.

Leyre Luengo Vilumbrales¹, Almudena Fernández Vicente¹, Jorge Ullate Mora¹, Mercedes Hernández Hernández¹, Yoscar Martínez Moreno¹, Anais Cruz Nuñez², Jesús María Iturralde Iriso³, Margarita Pinel Monge⁴, Saioa Escamilla Guinea⁵, Ferran Barbé Illa⁶, María Comas Soberats^{1,7}, Carlos Egea Santaolalla¹

1. Bioaraba Health Research Institute, Vitoria-Gasteiz, 2. Centro de Salud Sansomendia, Vitoria-Gasteiz, 3. Centro de Salud Aranzabizkarra, Vitoria-Gasteiz, 4. Centro de Salud Lakuabizkarra, Vitoria-Gasteiz, 5. Centro de Salud La Habana-Cuba, Vitoria-Gasteiz, 6. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), 7. Ikerbasque Basque Foundation for Science, Bilbao, 8. Basque Foundation for Science.

#75 - Experiencia sobre el cribado y diagnóstico de apnea obstructiva del sueño mediante WatchPAT

María Josefa Gómez Vázquez¹, José María Díaz García^{1,2}, Laura Castellanos López¹, Waail Boubekri¹, David García Gómez¹, Patricia Martínez Duran⁴, Mario Caño De La Cruz⁴, Araceli abad Fernández¹

1. Hospital Universitario de Getafe, Madrid, 2. Facultad de Biomedicina, Madrid, 3. Salud y Deporte. Universidad Europea de Madrid, 4. Oximesa – Nippon Gases, Madrid



POSTERS ELECTRÓNICOS

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#39 - Evaluación miofuncional en pacientes con apnea obstructiva del sueño: instrumentos alternativos al IOPI® en la medición de la fuerza muscular orofacial.

Eduardo Javier Correa¹, Laura Rodríguez Alcalá¹, Juan Antonio Ibañez Rodríguez¹, Cristina Rodríguez Alcalá², Marta Morato Galán³, Maite García Iriarte⁴, Guillermo Plaza Mayor^{5,6}, Carlos O'Connor Reina⁷

1. Hospital Quirónsalud Marbella y Campo de Gibraltar, Marbella, 2. Hospital Quirónsalud Marbella, Marbella, 3. Hospital Quirónsalud Madrid, Madrid, 4. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme, Sevilla, 5. Hospital Universitario Fuenlabrada, Madrid, 6. Hospital Sanitas La Zarzuela, Madrid, 7. Hospital Sanitas La Zarzuela, Madrid

#31 - Impacto de la apnea obstructiva del sueño en la gravedad de la COVID-19.

Andrea Grau Freixinet¹, Miguel Gallego Díaz¹, Toni Zapata Comas¹, Laura Vigil Gimenez¹, Marta Bonet Lario¹, Juan Francisco Delgado De La Poza², Germán Julià Agulló², Sonia Meira Delgado¹, Leonor Gallardo Herrera¹, Gemma Navarro Rubio³, María José Masdeu Margalef¹

1. Servicio de Neumología. Parc Taulí Hospital Universitari, Sabadell, 2. Servicio de Inmunología. Parc Taulí Hospital Universitari, Sabadell, 3. Servicio de Epidemiología. Parc Taulí Hospital Universitari, Sabadell.

#32 - Adaptación a ventilación no invasiva en domicilio: impacto del técnico especializado en ventilación.

Teresa Mendoza García, Cristina Esteban Amarilla, Julia Herrero, Laura De La Dueña, María De Los Ángeles Zambrano, Remedios Marquina, Gonzalo Aparicio, María Jesús Lobo, Laura Núñez, Paula Rodríguez, Pablo Zazu, Claudia Busto, Pedro Piñero, Julia Montero, Jimmy Icaza, María Mercedes Morante, Montserrat Ramiro, Sandra Pelicano, Fernanda Troncoso.

Neumología - Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

#45 - Impacto del proyecto CUIDAR (Cuidado Integral Domiciliario En Patología Avanzada Respiratoria).

Cristina Esteban Amarilla, Teresa Mendoza García, Julia Herrero Huertas, Laura De La Dueña, María De Los Ángeles Zambrano, Laura Núñez, María Jesús Lobo, Paula Rodríguez, Lourdes García, María Del Mar Blázquez, María Del Mar Galán, María Sánchez, Estibaliz Agenjo, Eva Montero, Cristina Pérez, Montserrat Ramiro, Sandra Pelicano, Fernanda Troncoso.

Neumología - Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.



POSTERS ELECTRÓNICOS

JUEVES 5 DE MARZO DE 2026

#36 - DISE-CPAP una herramienta funcional y topográfica para caracterizar la intolerancia a CPAP en la apnea del sueño.

Marta Morato Galán¹, Marta Alcaraz Fuentes², Carlos O'Connor Reina³, Eduardo Javier Correa³, Patricia Fernández San Juan⁴, Guillermo Plaza Mayor⁴

1. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Madrid, 2. Hospital Universitario Sanitas La Moraleja, Madrid, 3. Hospital Quirónsalud Marbella, Málaga 4. Hospital Universitario La Zarzuela, Madrid.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Espacio Póster

15:10- 16:00 SESIÓN DE POSTERS II - POSTERS- PANTALLA 1

#12 - Calidad del sueño en una serie de personas con esclerosis múltiple.

Daniel Apolinar García Estévez¹, Olalla Álvarez De Los Arcos²

1. Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. 2. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. Universidad de Vigo

#15 - Alteraciones en los ritmos circadianos y la calidad del sueño en pacientes con lesión medular adquirida: estudio observacional retrospectivo.

Mourad Akaarir El Ghourri^{1,2,3}, Gabriel Colom Ribas¹, Teresa Pons Monjo¹, José rubiño Díaz^{1,2,3}, Saúl Ferrández Sempere¹, Rubén Rial Planas^{1,2,3}, María Cristina Nicolau Ilobera^{1,2,3}, Antoni Gamundí Gamundí^{1,2,3}

1. Universidad de las Islas Baleares, 2. Fundación Instituto de Investigación Sanitaria Islas Baleares (IdISBa), 3. Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (UNICS), Palma.

#52 - Estudio comparativo del análisis de sueño entre un smartwatch y el polisomnograma en población sana.

Alba Pastora Salazar Moya, María Aguilar Andújar, Carlos Alonso Huerta, María Asunción Herrero Fenoll, Carmen Menéndez De León

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

#16 - Circadian Rhythms, Sleep and Cognitive Performance in Simulated Lunar Isolation.

Josu Egea Carro¹, Javier Puertas Cuesta², Lourdes Guerra Martin³, Christopher Gordon⁴, Svetlana Postnova⁵, Jorge Ullate Mora⁶, María Mercedes Hernández Hernández⁶, Carlos Egea Santaolalla⁶, María Comas Soberats^{6,7}

1. Universitat de Valencia, 2. Universidad Católica de Valencia, 3. Araba University Hospital, Vitoria-Gasteiz, 4. Macquarie University, Sydney, Australia, 5. University of Sydney, Sydney, Australia, 6. Bioaraba Health Research Institute, Vitoria-Gasteiz, 7. IKERBASQUE Basque Foundation for Science, Bilbao.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

#25 - Fenotipado del insomnio basado en el tiempo objetivo de sueño: presentación de un proyecto de investigación.

Yamaris Vera ^{1,2}, Javier Francisco Salas ^{1,2}, Santiago Andrés Michelan ², Leyre Temporal ², Manuel De Entrambasaguas ^{1,2}, Julio Fernández-Mendoza ³

1. Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, Valencia. 2. Hospital Clínic Universitari de València.

3. Penn State University College of Medicine, Penn State Health Sleep Research & Treatment Center, Pensilvania, Estados Unidos.

#41 - Impacto de los DORAs (antagonistas duales de los receptores de orexinas) sobre la arquitectura del sueño: análisis polisomnográfico.

Estefanía Alonso Sánchez¹, Adriana Gómez Domínguez¹, Raidili Cristina Mateo Montero², Alba Díaz Cid³, Blanca Patricia Díaz Montoya¹

1. Hospital Infanta Elena, Madrid, 2. HM Nens. Neuroto, Barcelona, 3. Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy

#78 - Correlación del cronotipo y estado cognitivo matinal de adolescentes.

Raidili Cristina Mateo Montero¹, Carla Sugrañes ², Catalina Villa Jurado³, Adriana Gómez Domínguez⁴, Alba Cid ⁵

1. HM Nou Delfos, Barcelona, 2. HM Nens, Barcelona, 3. Neuroto, Barcelona, 4. Hospital Infanta Elena, Madrid, 5. HM Nens, Alcoi

#61 - Insomnio crónico, datos polisomnográficos pre y post tratamiento con daridorexant.

Lucía Carranza Amores¹, Carmen Gutiérrez Muñoz²

1. IENSA, Sevilla, 2. Quirón Córdoba.

#14 - Los adolescentes con jet lag social muestran una peor salud circadiana: datos preliminares del proyecto Kairos.

Pedro González-Romero ^{1,2}, Juan Antonio Madrid ^{1,2}, Lucía Monfort Belenguer³, Gonzalo Pin Arboledas⁴, Daniel Gabaldón-Estevan ⁵

1. Laboratorio de Cronobiología y Sueño, Departamento de Fisiología, Universidad de Murcia, Campus Mare Nostrum, IUIE, IMIB-Arrixaca, Murcia, 2. Ciber Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, 3. Departamento de Pediatría, Hospital Clínic Universitario de Valencia, 4. Unidad de Sueño de la Universidad Católica de Valencia, 5. Departamento de Sociología y Antropología Social, Universidad de Valencia.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

#26 - Daridorexant en insomnio crónico: resultados de una serie consecutiva y perfil clínico de respuesta.

Elena Ameyugo Fernández Del Campo

Unidad de Sueño - Instituto Neurociencias Vithas, Madrid.

#64 - Éxito de tratamiento con daridorexant en insomnio crónico refractario: serie de 11 casos en un centro hospitalario.

Antonio Jesús Nieto Jiménez¹, Jesús David Jaramillo Álvarez², Rudy Jemina Chamorro Portilla¹, María Isabel Navarrete Páez¹, M^a Teresa Ortega León¹, Alberto Galdón Castillo¹, M^a Carmen Iznola Muñoz¹

1. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, 2. Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

#27 - De la alteración prequirúrgica a la recuperación posquirúrgica: trayectorias del sueño en pacientes de artroplastia de rodilla y cadera.

Jordi De Batlle¹, Adriano DS Targa¹, Mario Henríquez-Beltrán^{1,2}, Esther Gracia-Lavedán¹, Iván Juez-García¹, Jordi Colomina Morales³

1. Group of Translational Research in Respiratory Medicine, Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), Hospital Universitari Arnau de Vilanova i Santa Maria; CIBER of Respiratory Diseases (CIBERES), Instituto de Salud Carlos III., Lleida, 2. Magíster en Ciencias de la Motricidad Humana, Universidad Adventista de Chile, Chillán, Chile, 3. Department of Orthopedic Surgery, University Hospital Santa Maria, Gestió de Serveis Sanitaris; Multidisciplinary Research Group in Musculoskeletal Pathology, Fragility and Pain Treatment. Institut de Recerca Biome`dica de Lleida Fundacio` Dr. Pífarre`, IRBLleida., Lleida.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Espacio Póster

15:10- 16:00 SESIÓN DE POSTERS II - POSTERS- PANTALLA 2

#8 - Cambios posturales como “sinónimo” de alertamientos: intentando acercar la poligrafía domiciliaria al gold standard (PSG)

Lourdes García Martín¹, Mar Blázquez Domínguez¹, María Sánchez De La Calle¹, Teresa Mendoza García¹, Cristina Esteban Amarilla¹, Julia Herrero Huertas^{1,2}, Genoveva Del Río Camacho^{1,2}

1. Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, 2. Servicio de Pediatría. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

#17 - Utilidad de la capnografía transcutánea en la valoración de registros de polisomnografía en niños, para detectar hipoventilación e identificar casos más graves.

Santiago Antonio Juarros Martínez¹, Carlos Martínez Padilla², Gabriel Barraza García², María Terán Sánchez², Héctor González Lavín², Casilda Ortiz Trespaderne², Rafael Castrodeza Sanz¹, José Eugenio Alonso Muñoz¹, Susana Calderón Martínez¹, Celia Juarros Muñoz³, Silvia Arribas Santos⁴, María Luisa Bartolomé Cano⁵

1. Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño. Hospital Clínico Universitario, Valladolid, 2. Servicio de Neumología. Hospital Clínico Universitario, Valladolid, 3. Departamento de Bioquímica, Biología Molecular y Fisiología. Facultad de Medicina, Universidad de Valladolid, 4. Oxigen Salud SL, Valladolid, 5. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario, Valladolid.

#34 - Interacción entre la rinitis alérgica y la apnea obstructiva del sueño en edad pediátrica.

Rafael Moya Martínez¹, Adriana María Agüero Medina^{1,2}, Juan Carlos Villatoro Sologaitoa¹, Eusebi Matió Soler³, Lina Piñeros García³

1. Hospital El Pilar, Barcelona, 2,3. Hospital Universitario General de Cataluña, Barcelona.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

#7 - Movimientos periódicos de piernas (PLM) durante el sueño en niños tras adenoamigdalectomía ¿ha sido acertado el cambio de normativa?

Paloma Pereira Ortiz¹, Elena Martínez Cayuelas², Rebeca López Gómez², Rosa Luz Romero², Ana I. Ladrón De Guevara Saiz², Fernanda Troncoso Acevedo³, Claudia Rodríguez Busto⁴, Genoveva Del Río Camacho^{4,2}

1. Universidad Autónoma de Madrid, 2. Servicio de Pediatría. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, 3. Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, 4. Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

#21 - Relación entre sueño, pantallas y psicopatología en la población clínica infantojuvenil.

Marta Bedmar Noguero^{1,2}, Francesca Cañellas Dols¹, Mateu Servera Barcelo², Juan José Montañó Moreno², Rebeca Corbacho Ripoll¹, Yolanda Rendal Argibau¹, Patricia Larrauri Echevarría¹, Birgitta Nordfeldt Ramis³, Teresa Martínez³, Isabel Flórez Fernandez¹

1. Hospital Universitario Son Espases, Palma, 2. Universidad de las Islas Baleares, Palma, 3. Pediatra GAP Mallorca, Palma

#33 - Impacto de la terapia cognitivo conductual en pacientes con insomnio (TCCI).

Sara Pueyo Cambra, Iria Mejías Pérez, Lorea Santos Anderez, Silvia González Rodríguez, Edurne Resa López, José Luis Parra Rivera, Ainhoa Álvarez Ruiz De Larrinaga, Carla Pia Martínez, Carlos Egea Santaolalla

Hospital Universitario de Araba. Vitoria-Gasteiz

#11 - Calidad de sueño y ritmos circadianos en pacientes con enfermedad de Parkinson: Proyecto KronoParkinson.

Saúl Ferrández Sempere^{1,2}, José Ángel Rubiño Díaz^{1,2,3}, Inés Legarda Ramírez^{1,2,3}, María Fuensanta Valero García⁴, Juan García Caldentey^{5,6}, Gonzalo Ogando Durán⁷, Antoni Gamundí Gamundí^{1,2}, Mourad Akaärir El Ghourri^{1,2}, Francesca Cañellas Dols^{1,2,3}, María Cristina Nicolau Llobera^{1,2}

1. Universitat de les Illes Balears (UIB), Palma, 2. Instituto de Investigación Sanitaria de las Islas Baleares (IdISBa), 3. Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Palma, 4. Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Palma, 5. Centro Neurológico OMS42, Palma, 6. Hospital Quirónsalud Palmaplanas, Palma, 7. Juaneda Hospitales, Palma.

#46 - Cuando el escenario del sueño da miedo: validación de una escala de escenarios oníricos para sueños y pesadillas.

Iñigo Sáez Uribarri. *Lanbide, Bilbao.*



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

#71 - Desafío diagnóstico del trastorno de conducta del sueño REM: Un estudio retrospectivo de casos con estudio de vídeo-polisomnografía.

Miguel Cobo Moreno, Laura Lorente Remón, Antonio Nieto Jiménez, Josefina Ruiz García, Alberto Galdón Castillo, Carmen Iznola Muñoz

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

#22 - ¿Trastorno de la alimentación relacionado con el sueño (SRED) o síndrome de la ingesta nocturna (NES)?

Alexandra Margarita Navarrete Loza, José Luis Relova Quinteiro

Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

#77 – Coexistencia de Night Eating Syndrome Y Sleep Related Eating Disorder, a propósito de un caso.

Estuardo Daniel Castro Ruiz, José Antonio Pérez Martínez, Ismael Oussama, María José Postigo Pozo, Victoria Fernández Sánchez

Hospital Regional Universitario de Málaga, Neurofisiología Clínica, Málaga.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Espacio Póster

19:10- 19:40 SESIÓN DE POSTERS III - POSTERS PANTALLA 1

#35 - Propuesta de desarrollo de registros electrónicos de diario de sueño y agenda de insomnio a través de la plataforma Lucid.

Pablo Blanco Canella^{1,2,3}, Diogo Alves^{4,5,3}, Simon Langlais^{6,7,3}, Manuel De Entrambasaguas^{8,9}, Guadalupe Silveira^{8,10}, Marta Del Villar^{8,11}, Ana Fernández^{8,12}, Ainhoa Álvarez^{8,13}

1. Universidad de de Vigo, 2. Danmarks Tekniske Universitet, Copenhagen, Dinamarca, 3. Lucid, Ourense, 4. Universidade de Aveiro, Portugal, 5. København Universitet, Copenhagen, Dinamarca, 6. École Centrale Lyon, Francia, 7. Danmarks Tekniske Universitet, Copenhagen, Dinamarca, 8. Grupo trabajo de Insomnio SES, 9. Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, Hospital Clínic Universitari de València, 10. Hospital del Mar, Barcelona, 11. Centro de Sueño y Psicología Sueño Galicia, A Coruña, 12. Clínica CISNe (Centro Integral de Sueño y Neurociencias), Barcelona, 13. Instituto de Investigación Bioaraba, Hospital Universitario Araba,, Vitoria-Gasteiz.

#69 - Utilidad de la DISE en la evaluación de la apnea obstructiva del sueño: análisis de patrones de colapso y su impacto en la decisión terapéutica.

Waaíl Boubekri , Alejandro García García, Laura Castellanos López, Beatriz Raboso Moreno, Fernando García Prieto, Diego Durán Barata, Leonardo Ernesto Saldaña Pérez, Eva María Gasset Elices, Sara Calero Pardo, Carmen María Acosta Gutiérrez, Javier Álvarez Albarrán, Zully Adjany Vasques Gambasica, María Teresa Río Ramírez, María Conejero Merchán, Jorge Mora Pinilla, Cristina Vaduva , Araceli Abad Fernández, José María Díaz García

Hospital Universitario de Getafe.

#29 - Modelo personalizado de manejo de la apnea obstructiva del sueño en pacientes con hipertensión arterial desde atención primaria: resultados preliminares de la cohorte de Madrid del proyecto METASLEEP.

Laura Pozuelo Sanchez¹, Cristiano Van Zeller¹, Sara González Castro¹, Lourdes Botanes Peñafiel², Silvia López Muñoz³, Irene Duque Rebollo², Irene Moratinos Recuenco², María Cristina Santos Alvarez³, Blanca Jerez Basurto², Yolanda De Don Pedro Sanchez³, María Begoña Brusint Olivares⁴, Bárbara Luna Sánchez⁵, María Parra Jarque⁶, Aldara García Sánchez⁷, Sonia Camacho Paez⁸, Eva María Mañás Baena⁹, Jordi de Batlle, Anna Moncusi-Moix, Inmaculada Salvador Adell, Olga Mediano, Laura Canaves Gómez, Candela Caballero, Eusebi Chiner. M. Ángeles Sánchez, Mikel Azpiazu, Alejandra Roncero, Mónica González, Manuel Sánchez de la Torre¹⁰, Irene Cano Pumarega⁷, Ferrand-Eduard Barbe Illa¹¹

1. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), Madrid, 2. Centro de Salud Alpes, Madrid, 3. Centro de Salud García Noblejas, Madrid, 4. Centro de salud Alpes, Madrid, 5. Biobanco. Hospital Universitario



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Ramón y Cajal. IRYCIS, Madrid, 6. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. S. Neumología. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, 7. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. S. Neumología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. IRYCIS. CIBER, ISCIII, Madrid, 8. Biobanco. Hospital Universitario Ramón y Cajal. IRYCIS, Madrid, 9. Unidad Funcional de Sueño y Epilepsia. S. Neumología. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, Colaboradores Proyecto Metasleep, 11. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. CIBER, Lleida.

#13 - El trabajo por turnos de los profesionales de enfermería y su relación con los determinantes interconectados de la salud

José Ángel Rubiño Díaz^{1,2,3}, Saúl Ferrández Sempere¹, Francesca Cañellas Dols^{1,2,3}, Antoni Gamundí Gamundí^{1,2}, Mourdad Akaârir El Ghourri^{1,2}, María Cristina Nicolau Llobera^{1,2}

1. Universitat de les Illes Balears, Palma, 2. Instituto de Investigación de las Islas Baleares (IdISBa), Palma, 3. Hospital Universitario Son Espases (HUSE), Palma

#18 - Apnea obstructiva del sueño: diagnóstico y tratamiento precoz para prevenir el deterioro neurocognitivo.

Meliza Janeth Torrecillas Gordillo¹, José Gerardo Garza Marichalar¹, Beatriz Eugenia Chávez Luévanos², Ingrid Eloisa Estrada Bellmann², Andrés Marcelo Treviño Álvarez², Mayela Edith Mascorro Herrera², Irma Anaid Villarreal Ondarza², Alfredo Pacheco Abbud²

1. Departamento de Psiquiatría, Hospital Universitario, Monterrey, México, 2. Servicio de Neurología, Hospital Universitario, Monterrey, México.

#9 - La terapia miofuncional administrada mediante telemedicina remodela la anatomía de las vías respiratorias superiores en la apnea obstructiva del sueño: un estudio prospectivo controlado.

Cristina Rodríguez Alcalá¹, Laura Rodríguez Alcalá¹, José María Ignacio García¹, Felipe Benjumea Flores¹, Guillermo Plaza Mayor², Juan Carlos Casado Morente¹, David Gozal³, Peter Baptista⁴, Eduardo Javier Correa¹, Blas Rodríguez Gil¹, Carlos O'Connor Reina¹

1. Hospital Quirónsalud Marbella, 2. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, 3. Health Affairs, Marshall University, Huntington, Wv, Usa, Estados Unidos, 4. Al Zahra Hospital, Dubái, UAE, Dubái, Emiratos Árabes Unidos.



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

Espacio Póster

19:10- 19:40 SESIÓN DE POSTERS III - POSTERS PANTALLA 2

#10 - Efecto de las estrategias de afrontamiento activo de dolor crónico, en la calidad de sueño de estos pacientes

Santiago Antonio Juarros Martínez¹, Federico Montero Cuadrado², María Isabel Muñoz Díez², Beatriz Díez Rabadán², Manuel Santos Bermejo², Susana Zarzuelo Elías², Javier Viaña Herrero², Celia Juarros Muñoz³, Laura Barrero Santiago⁴, Javier De La Nava De Arriba³

1.Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño. Hospital Clínico Universitario, Valladolid, España.

2.Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo de Dolor Crónico. GAPVAE, Valladolid, España.

3.Departamento de Bioquímica, Biología Molecular y Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid, Valladolid, España. 4.Departamento de Biología, Genética, Histología y Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid, Valladolid, España

#5 - Factores asociados a la repetición de poligrafías respiratorias domiciliarias: estudio descriptivo retrospectivo

Marta Monsó Escobar, Andrea Medina Grajales, Judith Pinsach Garanger, Susanna Andreu Carreras, Talía De Gomar Hidalgo, Eric Rojas Calvera, Daniela Soledad Torres Scianca, Carmen Rosa Vargas Arévalo, Marc Bonnin Vilaplana

Servicio de Neumología, Hospital Universitario Dr. Josep Trueta de Girona y Hospital Santa Caterina de Salt, Girona, Catalunya., Gerona, España

#66 - Características del sueño en personas en situación de sinhogarismo.

Karen Corbett Lagos^{1,2}, Gloria Puchol Ros^{1,3}, Francisco Javier Puertas Cuesta^{4,5}

1.Sant Joan de Déu, Valencia, España. 2.Universitat Politècnica de València, Valencia, España

3.Universidad de Valencia, Valencia, España. 4.Universidad Católica de Valencia, Valencia, España.

5.Fundación Mónica Duart, Valencia, España

#20 - Estudio observacional descriptivo sobre el riesgo suicida en los pacientes atendidos por primera vez en la consulta de sueño.

María Isabel Navarrete Páez, Antonio Nieto Jiménez, Rudy Chamorro Portilla, Miguel Cobo Moreno, Laura Lorente Remon, Josefa Ruiz García, Cristina Cazorla Cabrera, Alberto Galdon Castillo, Carmen Iznola Muñoz.

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada



POSTERS ELECTRÓNICOS

VIERNES 6 DE MARZO DE 2026

#73 - Relación entre patología del sueño y potenciales alteraciones del ánimo: nuestra experiencia en una cohorte de pacientes.

Miguel Cobo Moreno, Laura Lorente Remón, Maribel Navarrete Páez, Josefina Ruiz García, Alberto Galdón Castillo, Carmen Iznaola Muñoz

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada

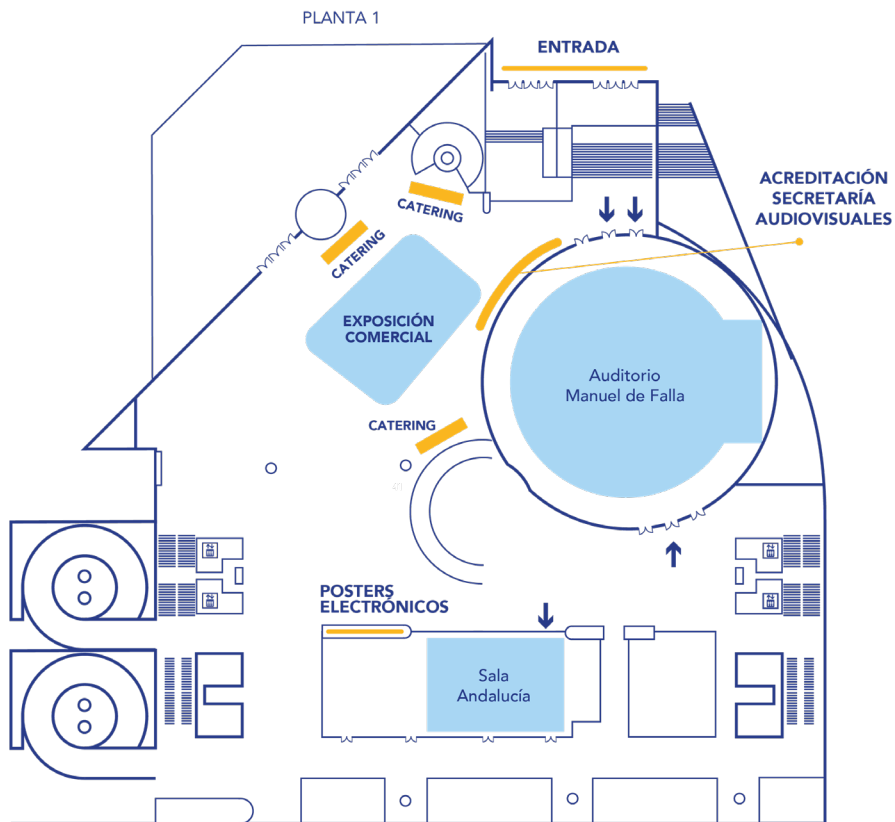
#6 - El sueño en el hospital, ¿podemos mejorar la calidad del descanso? (Proyecto SOMNIt)

Andrés Aristayeta Blas, María Lacueva Abad, Jordi Martín Marcuello, Susana Carrillo Morales, Joaquín Juárez Juste, Ana María Fortuna Gutiérrez, Ariadna Farré I Maduelli, Esther Guerra Marín, Ernest Rius Bonet, Ada Aguilar Valor, Laura Castro Márquez, Montserrat Prieto Gallo, Nil Parga Valero, Markel Balzategui Lasa, Iria González Álvarez, Marta Rovira Gabarró, Anna Ramos De Luís, Meritxell Sastre Rus, Aurora Hernández Cordoba, María Teresa Pujol Serra.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

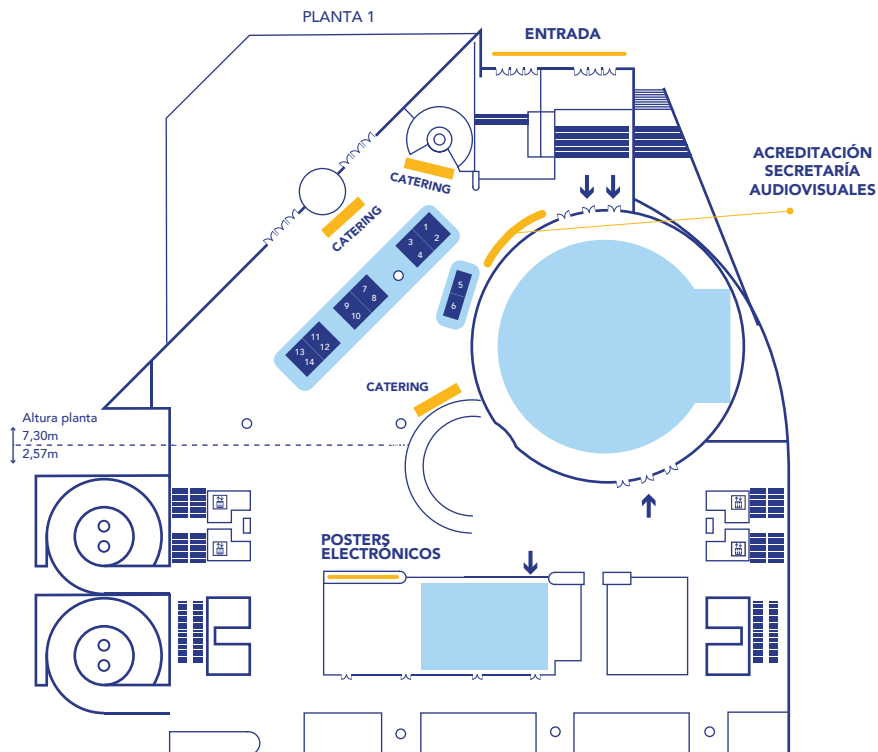


PLANO GENERAL





PLANO EXPOSICIÓN COMERCIAL



Nº STAND Y EMPRESA

- 1 HUMANA
- 2 ORTHOAPNEA
- 3 BTI INSTITUTE
- 4 BIOPROJET
- 5 EXPANPHARMA
- 6 HOSPITAL HISPANIA

Nº STAND Y EMPRESA

- 7 BIOLINE SUPPLY
- 8 ZOLL Itamar
- 9 ALMEVAN
- 10 IDORSIA
- 11 TEQUIAL
- 12 SOMNOX



PATROCINADORES

PATROCINADOR ORO



PATROCINADOR PLATA



PATROCINADORES GENERALES



XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES 2026

Granada
5 -7 Marzo 2026

VIAJES *El Corte Inglés*

CONGRESOS CIENTÍFICO-MÉDICOS

C/San Severo 10, 1º planta
28042 Madrid

+ 34 91 330 07 26
secretaria-congreso@ses.org.es



SAVE THE DATE

