



XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES 2026

EL SUEÑO EN EL CENTRO DE LA SALUD A CUALQUIER EDAD

Granada, 5 - 7 marzo 2026

CRONOGRAMA JUEVES 5 DE MARZO

Hora	AUDITORIO MANUEL DE FALLA	SALA ANDALUCÍA	ESPACIO PANTALLA 1	ESPACIO PANTALLA 2
08:00 - 08:30	APERTURA PUERTAS			
08:30 - 10:30	CURSO POTSGRADO Aspectos destacados del Consenso en Terapia Cognitivo-Conductual para Insomnio (TCC-I)	CURSO POSTGRADO Cronobiología		
10:30 - 10:50	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)			
10:50 - 12:50	CURSO POTSGRADO Curso Postgrado Respiratorio: Casos clínicos enfoque multidisciplinar	CURSO POSTGRADO Insomnio infanto-juvenil abordaje y tratamiento		
13:00 - 13:55		SIMPOSIO LUNCH		
14:10 - 14:40	BIENVENIDA E INAUGURACIÓN			
14:50 - 15:50	<u>CONFERENCIA MAGISTRAL BÁSICA</u>			
16:00 - 16:50	MESA INNOVACIÓN EN SUEÑO			
17:00 - 17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)			
17:30 - 18:30	COMUNICACIONES ORALES	COMUNICACIONES ORALES		
18:30 - 19:20	SESIÓN DE INSOMNIO + CRONOBIOLOGÍA			
19:20 - 20:05			DEFENSA PÓSTER	DEFENSA PÓSTER
21:30	CÓCTEL - CENA BIENVENIDA			



XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES 2026

EL SUEÑO EN EL CENTRO DE LA SALUD A CUALQUIER EDAD

Granada, 5 - 7 marzo 2026

CRONOGRAMA VIERNES 6 DE MARZO

Hora	AUDITORIO MANUEL DE FALLA
8:00 - 8:50	JETLAG SOCIAL DESDE UN PUNTO DE VISTA CLÍNICO Y BÁSICO
9:00 - 9:50	NARCOLEPSIA SECUNDARIA A ENCEFALITIS POR ANTICUERPOS ANTI-MA2: TRES CASOS ILUSTRATIVOS INTERACTIVOS
10:00 - 11:00	<u>CONFERENCIA MAGISTRAL</u> RESPIRATORIO
11:00 - 11:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
11:30 - 12:15	SIMPOSIO SATÉLITE
12:25 - 13:15	COGNICIÓN Y SUEÑO
13:25 - 14:15	SUEÑO INFANTIL EN SITUACIONES ESPECIALES
14:25 - 15:10	
15:10 - 15:55	SIMPOSIO SATÉLITE
16:00 - 16:50	RELEVANCIA DEL COLAPSO EPIGLÓTICO EN LA AOS
17:00 - 17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
17:30 - 18:20	APNEA CENTRAL
18:20 - 19:10	SUEÑO EN ESCOLARES
19:10 - 19:40	
21:00	CENA DEL CONGRESO - ENTREGA BECAS Y PREMIOS SES

CRONOGRAMA VIERNES 6 DE MARZO

Hora	SALA ANDALUCÍA	ESPACIO pantalla 1	ESPACIO pantalla 2
8:45 - 9:00	PRESENTACIÓN CURSO DE TÉCNICOS DE SUEÑO		
9:00 - 9:50	CURSO DE TÉCNICOS. Calidad de Señal y Métricas Modernas: Nuevas Fronteras en el Análisis del Sueño.		
10:00 - 10:50	CURSO DE TÉCNICOS. El sueño infantil: importancia de una enfermera pediátrica especialista.		
11:00 - 11:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)		
11:30 - 12:10	CURSO DE TÉCNICOS. Alteraciones del sueño en Asma y EPOC		
12:10 - 12:50	CURSO DE TÉCNICOS: Implicación de Técnicos de Sueño en la presentación del proyecto Sleep on the Road		
12:50 - 13:40	SESIÓN PATROCINADA		
13:40 - 14:10	CURSO DE TÉCNICOS: Aspectos y dudas de trabajo del Técnico en Sueño.		
14:25 - 15:10	SIMPOSIO LUNCH		
15:10 - 16:00		DEFENSA PÓSTER	DEFENSA PÓSTER
16:00 - 16:50	SESIÓN PATROCINADA		
17:00 - 17:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)		
17:30 - 18:10	CURSO DE TÉCNICOS. Sesión Interactiva		
18:20 - 19.10			
19.10 - 19:40		DEFENSA POSTER	DEFENSA PÓSTER



XXXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SES 2026

EL SUEÑO EN EL CENTRO DE LA SALUD A CUALQUIER EDAD

Granada, 5 - 7 marzo 2026

CRONOGRAMA SÁBADO 7 DE MARZO

Hora	AUDITORIO MANUEL DE FALLA
8:00 - 8:50	ASAMBLEA DE SOCIOS
9:00 - 09.50	EL ROSTRO Y LA OCLUSIÓN EN LA GÉNESIS Y TRATAMIENTO DEL AOS
10:00 - 10:50	<u>CONFERENCIA MAGISTRAL</u> “UNA NOCHE EN LA UNIDAD DE SUEÑO NO VALE PARA NADA”: PAPEL DE LA POLISOMNOGRAFÍA EN EL DIAGNÓSTICO Y PRONÓSTICO DEL INSOMNIO.
11:00 - 11:30	PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)
11:30 - 12:20	FÁRMACOS MÁS FRECUENTEMENTE USADOS EN TRASTORNOS DEL SUEÑO PEDIÁTRICO
12:30 - 13:20	PAPEL DE LA TERAPIA MIOFUNCIONAL EN LA AOS
13:30 - 14:00	CLAUSURA Y ENTREGA PREMIOS MEJORES COMUNICACIONES